

Проект семейного клуба «Физкультурная школа»

Автор проекта:

Енакаева Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре ГБОУ Школа № 2117 г. Москвы г. Щербинки образовательной площадки № 6

Официальный сайт: <http://sch2117.mskobr.ru/>

Сроки проекта: учебный год (22 и более занятий-досугов), 1 раз в неделю.

Анализ ситуации.

Родители в современном обществе с повседневной занятостью не всегда имеют возможность на общение со своим ребёнком. Не все родители занимаются спортом сами или с детьми. Не имеют представления о современных технологиях для укрепления и сохранения здоровья своих детей.

Необходимость создания.

Данный проект создан в связи с его актуальностью – необходимостью создания для семьи игровой площадки с целью совместного обучения детей младшего дошкольного возраста основным видам движений, разучивания подвижных игр, ознакомление родителей с разными видами ЗСТ.

Особенность проекта.

Проект создан для детского сада, основываясь на целевое направление – организацию форм оздоровления физического воспитания, а также формирование навыков ЗОЖ воспитанников через совместную деятельность взрослых и детей в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Тип проекта:

- практико-ориентированным (информирование родителей с обучающим компонентом в совместной игровой деятельности);
- групповой (родители совместно с детьми младшего дошкольного возраста).

Участники: инструктор по физической культуре, педагог-психолог, родители и воспитанники второй младшей группы.

Литература:

1. «От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа в соответствии с ФГОС ДО» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, М. Мозаика-Синтез, 2014.
2. «Физическая культура в детском саду» под ред. Т. И Осокиной, серия: Библиотека воспитателя детского сада, Изд: Просвещение, 1986 г.

Аудиотека: детские песенки из мультфильмов и фильмов

Цель: совершенствовать формы оздоровления физического воспитания, формирование навыков ЗОЖ дошкольников в ДОУ и семье через организацию совместных спортивных мероприятий и организационно-просветительской работы.

Одной из задач Программы «От рождения до школы» в соответствии с ФГОС является обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение ком-

петентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

По предъявляемым ФГОС требованиям родители должны стать активными и равноправными участниками воспитательно-образовательного процесса.

Родители зачастую испытывают определенные трудности в том, что не могут найти достаточно свободного времени для занятий с детьми дома, бывают не уверены в своих возможностях. Мы часто сталкиваемся с позицией самоустранения многих родителей от решения вопросов воспитания детей. Определенная часть родителей, занятая повседневными житейскими заботами, воспринимает дошкольный период как время, не требующее от них особых воспитательных усилий, и такие родители переключают дело воспитания на дошкольное образовательное учреждение, а дома передают ребенка телевизору, игрушкам-монстрам, компьютеру.

С целью вовлечения родителей в совместную со своими детьми образовательную деятельность по физическому воспитанию и был организован семейный клуб «Физкультурная школа».

Но главной задачей создания семейного клуба является **обеспечение комфортных условий во время адаптации детей младшего дошкольного возраста и их родителей** к условиям детского сада через организацию совместных физкультурных досугов.

Такая форма работы с родителями позволяет взрослым увидеть изнутри проблемы и трудности своего ребёнка (конкретно по физическому развитию); апробировать разные подходы к решению конкретных задач по физическому воспитанию; увидеть, как делают это другие родители, т.е. приобрести опыт взаимодействия не только со своим ребёнком, но и с другими детьми и их родителями; показать, что в первую очередь это необходимо для их собственного ребёнка.

Семейный клуб «Физкультурная школа» функционирует с 2015 года и продолжил свою работу уже в этом учебном году с новыми участниками.

Из прошлогоднего опыта, стало ясно, что не все родители могут посещать клуб в отведённое время, поэтому и количество семей-участников на каждом занятии-досуге может быть разным. Время было выбрано с учётом двигательной активности детей. Если досуги проводить после 18:00 часов – дети могут быть уже уставшие за весь день (учитывается их возраст), а если раньше положенного времени, то родителей может быть ещё меньше (из-за рабочего времени). Обязательным условием функционирования «Физкультурной школы» является присутствие даже одной-двух семей. Ведь в данном мероприятии важно не количество пришедших на досуг, а тесное сотрудничество с каждой семьёй, успехи и достижения каждого ребёнка.

Так как не все родители имеют возможность посетить сайт нашего дошкольного отделения, для дальнейшего привлечения других семей в клуб оформляется фотовыставка, проведённых занятий-досугов в «Физкультурной школе».

К проекту прилагается тематическое планирование и конспекты физкультурных занятий, фото и видеоматериалы, аудиозаписи.