



Проект

«Я учусь владеть собой»

Руководители и авторы проекта:

Педагог-психолог Егорова Елена Дмитриевна

Учитель-дефектолог Ярковенко Галина Юрьевна



Наша программа называется «Я учусь владеть собой».

Она состоит из двух направлений:

1. Направление «Умные движения».

Его ведет учитель – дефектолог Ярковенко Галина Юрьевна.

2. Направление «Преодоление трудностей».

Его ведет педагог – психолог Егорова Елена Дмитриевна.

Цель программы «Я учусь владеть собой»:

- 1. Оптимизация функционального статуса глубинных образований мозга и межполушарной организации процессов развития ребенка младшего школьного возраста.**
- 2. Оптимизация интеллектуального и психоэмоционального развития по средствам создания для ребенка условий успеха.**

Задачи программы « Я учусь владеть собой»:

- развитие произвольного внимания и саморегуляции;*
- формирование сенсомоторного контроля;*
 - оптимизация тонуса;*
- преодоление ригидных телесных установок и синкenezий;*
- стимулирование и обогащение образных форм познавательной деятельности;*
- создание условий для проявления и закрепления положительных качеств ребенка;*
- формирование доброжелательного отношения к себе и окружающим.*

Наша работа











