

Секция хоккея /роллер хоккея / флорбола в рамках ПОУ на базе ГБОУ Школа №1413.

1. **Цель – привлечение детей школы к занятиям спортом (хоккеем и флорболом).** Формирование у них интереса к подвижному и здоровому образу жизни.

Почему хоккей? – Один из самых любимых и увлекательных видов спорта в стране. Динамичная командная игра, приучающая детей к дружбе и дисциплине в команде. Занятия хоккеем способствуют укреплению характера и развивают умение работать в коллективе...

2. **В чем преимущества занятий на базе школьной площадки?** Как планируется организовать занятия?

Занятия хоккеем (хоккеем на роликах) и флорболом (флорбол ещё называют «хоккеем в зале») планируется проводить на специальной хоккейной площадке, или в спортзале школы. При формировании групп мы отталкиваемся от того, что занятия будут доступны и интересны для детей в период их нахождения в школе.

Набор в секцию будет проводиться с 1-го класса и далее... Занятия на площадке школы позволяют привлечь детей из группы продленного дня (не надо далеко везти ребенка и беспокоится о его безопасности)...

Для более старших ребят будет предложено позднее время (после 17.00 До 21.00).

3. **Основные направления занятий в секции хоккея/хоккея на роликах/флорбола:**

- ОФП – неотъемлемая часть тренировок, позволяющая укрепить здоровье ребенка и адаптировать его к физическим нагрузкам при занятиях хоккеем. Флорбол при этом оптимален для развития ловкости и скорости юных хоккеистов при занятиях в помещении.

- Техническая подготовка – направление, которое дает возможность развивать индивидуальную технику, осваивать приемы игры и владения клюшкой, учиться грамотно распоряжаться снарядом на площадке. Техническая подготовка формирует необходимые индивидуальные навыки для ведения игры.

- Теоретическая подготовка включает занятия, развивающие понимание игры, закрепляет знание правил хоккея и флорбола. Данный вид подготовки развивает игровое мышление и способствует развитию мозговой деятельности.

- Тактическая подготовка включает упражнения, направленные на закрепление навыков по взаимодействию игроков на площадке, умению коллективно решать задачи по игровым эпизодам. С малых лет ребята приучаются взаимодействовать в коллективе, помогать друг другу и поддерживать партнеров по команде. Командная дисциплина, готовность прийти на выручку партнеру и готовность взять на себя инициативу в нужный момент – это важные и нужные качества хорошего игрока...

ФЛОРБОЛ – как разновидность хоккея (играется в спортзале), очень доступен и безопасен, поскольку исключает силовую борьбу. В игре используется легкий мячик и пластиковая клюшка. Нет громоздкой и дорогой экипировки... По динамике и командному взаимодействию близок к мини-футболу (футзалу). Поэтому в последнее время



набирает большую популярность среди детей и подростков (включая девушек).

При подготовке хоккеистов используется в качестве «тактических занятий» и тренировок, развивающих реакцию и стартовую скорость.

- Игровые виды спорта : футбол, баскетбол. Включение в тренировки популярных видов спорта способствует всестороннему физическому развитию ребенка, приучает его к игре в команде, вырабатывает навыки взаимодействия с партнерами.

- Эстафеты и всевозможные подвижные игры – эффективный способ физического воспитания и развития необходимых качеств для детей начальных классов. Помогает создать веселую атмосферу на занятиях и заинтересовать детей.



4. Что получает ребенок, приходя заниматься в секцию хоккея/роллер хоккея/флорбола?

Занимаясь в секции хоккея и флорбола, помимо перечисленных выше навыков, ребенок получает:

1. Возможность выступать на соревнованиях в рамках окружных спартакиад (Золотая шайба, Кубок префекта по флорболу), организованных УФКиС СВАО.
2. Команда, руководимая тренером Поповым В.Н., является участником **Детской Лиги «Легенды хоккея»**, созданной одноименным клубом для популяризации хоккея и привлечения спортивных клубов по месту жительства : <http://detiliga.ru/>



Команды Детской лиги зимой играют в хоккей с шайбой, а летом переходят на ролики и играют в роллер хоккей. Ежегодный Зимний чемпионат, весенний чемпионат, Чемпионат Москвы (октябрь) выявляют сильнейшую команду Детской лиги в возрастных категориях 7-8, 9-10, 11-12, 13-14 и 15-17 лет, которая в последствии представляет нашу страну на европейских турнирах!

3. Дети, занимающиеся в секции хоккея и флорбола, участвуют в турнирах **Федерации Флорбола Москвы**, ежегодно проводимых в возрастных категориях от 10-ти лет и выше...
4. Дети, занимающиеся в секции хоккея, регулярно проводят занятия и игры на закрытом искусственном льду, и, таким образом, включены в непрерывный тренировочный процесс повышения уровня катания на коньках и игры в хоккей. Как правило, тренировки на льду проходят в выходной день, когда родителям не ехать на работу, и они могут сопровождать детей на тренировку.



5. Последние достижения детской секции хоккея/роллер хоккея/флорбола.

Систематическая и активная работа детской секции хоккея и флорбола в ГБОУ Школа 1413 за 2016 год дала определенные результаты, которые стали возможными благодаря проведению интересных и динамичных тренировок, подготовке и проведению различных спортивных мероприятий, способных заинтересовать

детей, привлечь их к этому технически сложному, но очень интересному виду спорта.

Сентябрь 2016 года.

3-е место в Открытом турнире на Кубок Гжели по роллер хоккею среди команд 2001 - 2002 г.р.



Октябрь 2016 года.

5-е место в Осеннем чемпионате Детской Лиги «Легенды хоккея» по роллер хоккею среди команд 2006 – 2007 г.р.



Январь 2017 года.

2-е место в ежегодном турнире по хоккею на Кубок В. Харламова среди команд 2005-2007 г.р.



Февраль 2017 года.

1-е место в ежегодном турнире по хоккею на Кубок Л.С. Попова среди команд 2002-2003 г.р.



Март 2017 года.

2-е место в Кубке Префекта СВАО по флорболу среди команд 2003-2004 г.р.

