



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА БОКСА ГОРОДА ТОМСКА»

Мокрушина ул., д. 14, Томск, 634045, тел.: (3822) 42-88-70, 42-77-27
e-mail: box.tomsk@mail.ru

Проект «Сила удара» мастер-класс по боксу с Абсолютным чемпионом мира Константином Цзю



Авторы:
Баянов Валерий Агваевич
Бурлакова Наталья Владимировна
Зюсько Николай Николаевич
Ковалева Марина Викторовна
Меркулов Евгений Алексеевич
Миронов Александр Сергеевич
Редько Оксана Валерьевна
Рибицкий Юрий Юрьевич
Русалева Ольга Владимировна
Чертков Олег Викторович

Дата презентации: 07.02.2018 г.

Томск -2017

Бокс - это не только поединок с соперником,
но и огромная само-мотивация,
борьба с собой, преодоление...

17 марта 2017 года в Москве в Олимпийском комитете состоялось совещание Генерального секретаря Федерации бокса России с руководителями региональных спортивных федераций по боксу. Главная проблема всех регионов - это открытие новых мест для подготовки молодых спортсменов. Руководство Федерации сейчас в основу угла своей работы ставит создание новых школ-интернатов по всей стране и организует взаимодействие с руководителями регионов России о решении этого вопроса. Популяризация бокса особенно актуальна в преддверии Мужского чемпионата мира по боксу в г. Сочи. Россия в последний раз принимала мужской чемпионат мира по боксу в 1989 году, и следующее мировое первенство пройдет в нашей стране спустя 30 лет - в 2019 году.

В городе Томске есть детско-юношеская спортивная школа бокса. Сегодня в муниципальной ДЮСШ бокса города Томска, которая в феврале 2017 года отметила свое 10-летие, по образовательным программам бокса проходят обучение 586 юных спортсменов, занятия с ними проводят 13 тренеров, имеющих высшую или первую квалификационную категорию, из них - 6 Мастеров спорта.

Однако о деятельности педагогов и достижениях обучающихся ДЮСШ бокса города Томска недостаточно информируется широкая общественность региона. Необходимо больше времени, усилий уделять популяризации любительского бокса не только в СМИ нашего региона, но и Российских СМИ, чаще организовывать открытые тренировки с выдающимися спортсменами. Ребята должны понимать, что они могут достичь таких же высот, пример чемпионов должен всегда быть перед ними. Для этого необходимо регулярно устраивать показательные выступления, мастер-классы с профессиональными спортсменами высочайшего уровня. При этом основной упор делать на поддержку и популяризацию детского спорта!

В данном проекте авторы поднимают актуальный вопрос поиска путей решения проблемы развития любительского бокса в Томской области, как одного из видов детского спорта. В проекте описаны результаты взаимодействия между звездой российского спорта, педагогами, обучающимися, родителями, администрацией, СМИ и другими заинтересованными участниками процесса.

Как один из путей решения проблемы развития детского любительского бокса в Томской области был разработан и реализован педагогический проект: «Сила удара» мастер-класс по боксу с Абсолютным чемпионом мира Константином Цзю.

Целевая группа: обучающиеся детско-юношеской спортивной школы бокса.

Цели и задачи:

- популяризация в Томской области любительского бокса, как одного из видов детского спорта;
- совершенствование системы отбора детей для занятий боксом в рамках открытых мастер-классов со звездами российского спорта;
- создание системы формирования устойчивой мотивации обучающихся к систематическим занятиям боксом;
- выявление одаренных детей в области физической культуры и спорта;
- распространение опыта работы тренеров-преподавателей МБУ ДО ДЮСШ бокса по проведению индивидуального отбора детей для занятий боксом;
- отработка механизма взаимодействия между педагогами и представителями различных структур;
- формирование у детей навыков здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья, приобщение их к физической культуре, как составляющему элементу общенациональной культуры;

Участники: сотрудники ДЮСШ, специалисты Томского государственного педагогического университета, родители и другие заинтересованные стороны.

Ресурсы: интеллектуальные, правовые, организационные, управленческие, информационные.

Содержание деятельности:

Информационно-методическая: Разработка положения, плана, писем, приказов, информационное сопровождение (ГТРК «Вести-Томск», РТК «Томское время», сайты Администрации Томской области, ДЮСШ бокса, «Российское просвещение», социальные сети: ВКонтакте, YouTube), оформление проекта, презентация, публикация.

Организационная: Формирование списка участников, организация и проведение мастер-класса по боксу, взаимодействие со СМИ.

Аналитическая: анкетирование, мониторинг.

Важные и решающие факторы для реализации проекта:

- наличие организационной поддержки и заинтересованности со стороны администрации ДЮСШ бокса
- наличие команды для реализации проекта
- наличие методического обеспечения
- личная заинтересованность авторов в реализации проекта
- социальный характер

План мероприятий

№ п/п	Наименование	Срок исполнения
Подготовительный этап		
1	Мониторинг ДЮСШ: кадры, материально-техническая база, ресурсы. Разработка положения	февраль 2017 г.
2	Информационно-методическое сопровождение (сайт ДЮСШ, программа мероприятия, СМИ, социальные сети, публикации в интернете)	апрель 2017 г. - февраль 2018 г.
3.	Документооборот (письма, приказы и т.д.)	01.02.2017 г.– 10.02.2018 г.
4.	Разработка и утверждение полиграфической продукции (стенд, программки)	март 2017 г.
Основной этап		
5.	Формирование списка участников (до 200 человек)	до 01.04.2017г.
6.	Организация и проведение мастер-класса по боксу ДЮСШ бокса (ул. Мокрушина, д.14)	07.04. 2017 г.
Заключительный этап		
7.	Анкетирование, мониторинг	07.04.17; 01.02.18 г.
9	Подготовка презентации	декабрь 2017 г. - февраль 2018 г.
10.	Оформление проекта, публикация	

Ожидаемые результаты реализации проекта:

- увеличение набора обучающихся в спортивную школу бокса г. Томска на 10%;
- обмен опытом работы с детьми тренеров по боксу;

Полученные результаты:

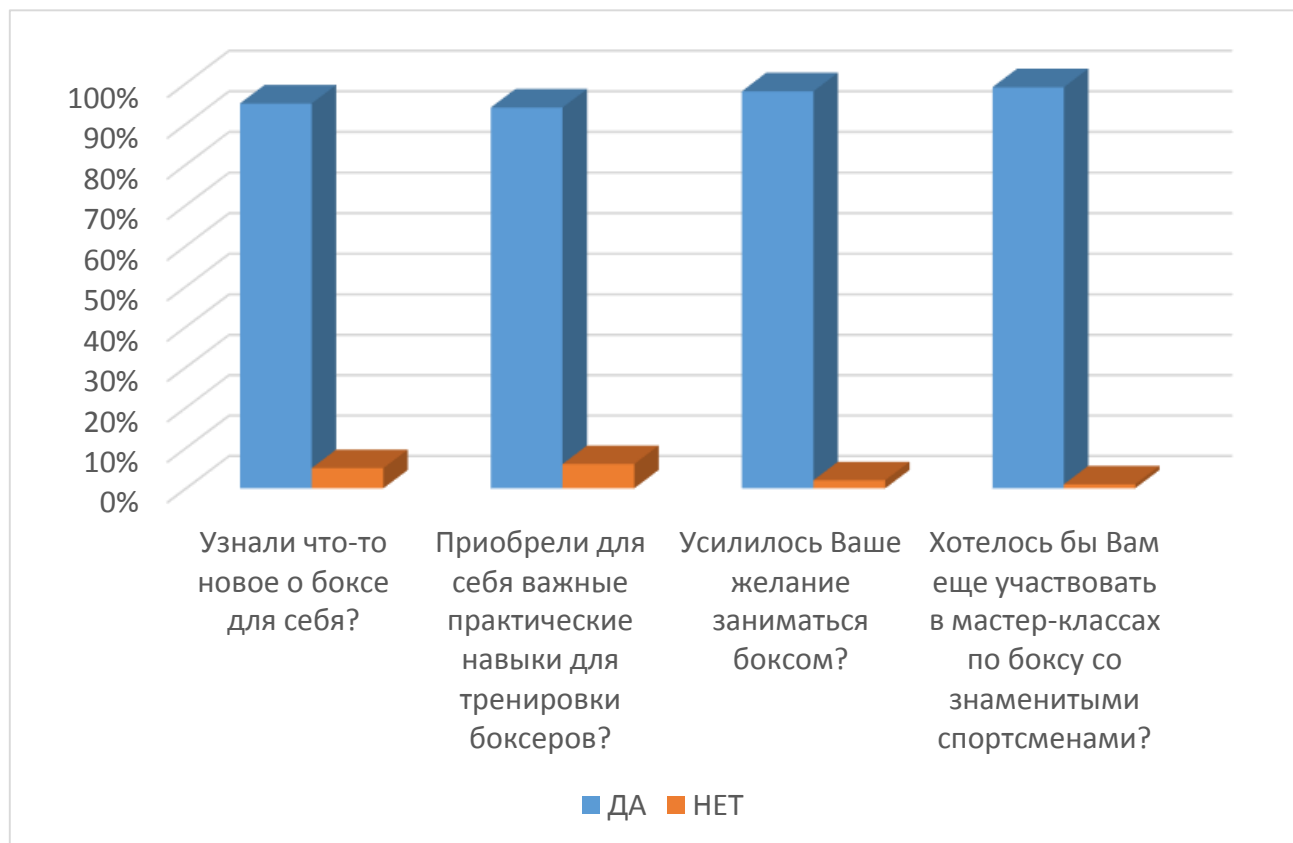
1. Мониторинг набора обучающихся в ДЮСШ на отделение бокса

Дата	Муниципальное задание (количество обучающихся)	На платной основе (количество обучающихся)
10.04.2017 г.	458 человек	66 человек
10.01.2018 г.	485 человек	101 человек
	Увеличение на 6 %	Увеличение на 47 %

2. Мониторинг результатов выступлений на региональных и всероссийских соревнованиях по боксу участников мастер-класса, обучающихся ДЮСШ

№ п/п	Наименование мероприятия	Результат
2016 - 2017 учебный год		
1	Юношеский турнир по боксу Городов Сибири. Акция партии «Единая Россия», Кемеровская область	Свиридов Артем – 1 место Ковалев Даниил – 3 место
2	Открытый межрегиональный турнир по боксу «Слюдянский ринг», Забайкальский край	Шершнев Илья – 2 место
3	X межрегиональный турнир по боксу памяти основателя школы бокса «Локомотив» Б. Я. Лапенкова, г. Чита	Шевелев Вадим – 2 место
4	Первенство Сибирского Федерального округа по боксу среди юношей, Минусинск	Кузьмин Кирилл – 3 место Лукьянов Вячеслав – 3 место
5	Первенство Сибирского Федерального округа по боксу среди юношей 2001-2002 гг.р., Иркутск	Долгих Владимир – 3 место
2017 - 2018 учебный год		
1	Юношеский турнир по боксу Городов Сибири. Акция партии «Единая Россия», Кемеровская область	Москвичиков Никита-1 место Абдуллаев Муслим – 1 место Дементьев Константин-1 место Богановский Семен – 1 место
2	Открытые соревнования по боксу на Кубок имени Святого князя Александра Невского (с участием команды Казахстана)	Шершнев Илья – 1 место (присвоено звание МС - 28.12.2017г.)
3	Первенство ЦС ФСО Профсоюзов «Россия» по боксу среди юношей 2002-2003 гг.р., Ачинск	Шевелев Вадим – 2 место
4	Первенство Сибирского Федерального округа по боксу среди юношей, Томск	Кузьмин Кирилл – 2 место Лукьянов Вячеслав – 2 место
5	Первенство России по боксу среди юношей 13-14 лет, Анапа	Лукьянов Вячеслав – 9 место Добровальянский Виталий – 9 место
6	Первенство ЦС ФСО Профсоюзов «Россия» по боксу среди юношей 2003-2004 гг.р., Барнаул	Лукьянов Вячеслав – 1 место Добровальянский Виталий – 1 место
7	XI открытый областной турнир по боксу, посвященный «Ветеранам бокса г. Прокопьевска»	Сафская Софья – 1 место
8	Чемпионат и Первенство Сибирского Федерального округа по боксу среди девушек 2001-2002 гг.р.	Сафская Софья – 2 место (присвоено звание КМС 25.12.17 г.)

3. Экспресс-опрос участников мастер-класса, обучающихся ДЮСШ бокса



Сайт ДЮСШ:

- [Титульный лист общеобразовательной дополнительной общеразвивающей программы бокс](#)
- [Общеобразовательная дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта бокс](#)

Публикация проекта:

https://rosprosvet.ru/material/pub_12063/

Информация в СМИ о мастер-классе:

<http://www.depms.ru/News/Chempion-mira-konstantin-czyu-provel-master-klass-dlya-yunyhtomskih-bokserov> ;

<https://www.tomsk.gov.ru/news/front/view/id/17056> ;

<http://sport-v-tomske.ru/press/news/384> ;

<http://tomsk.bezformata.ru/listnews/konstantinom-tczyu-perspektivi-tomskogo/56364754/> и др.

Социальные сети:

<https://www.youtube.com/watch?v=Xuyw6hiKQGM>,

Приложение 1
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ бокса
О.В.Чертков
Приказ от 28.03.2017 № 49

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении мастер-класса по боксу для обучающихся ДЮСШ
«Формирование устойчивой мотивации учащихся к систематическим занятиям боксом
в условиях детско-юношеской спортивной школы»

Мастер-класс по боксу со звездой российского спорта (далее – мастер-класс).

Цель: Формирование устойчивой мотивации учащихся к систематическим занятиям боксом в условиях детско-юношеской спортивной школы

Задачи:

- совершенствование системы отбора детей для занятий боксом в рамках открытых мастер-классов со звездами российского спорта,
- реализация общеобразовательных, предпрофессиональных образовательных программ и программ спортивной подготовки;
- развитие механизма взаимодействия между тренерами-преподавателями по боксу;
- обобщение и распространение опыта работы тренеров-преподавателей МБУ ДО ДЮСШ бокса по популяризации бокса, проведению индивидуального отбора детей для занятий боксом.

Социальные партнеры:

Томский государственный педагогический университет, ТРОО «Федерация бокса Томской области», родители, волонтеры.

Участники:

Учащиеся МБУ ДО ДЮСШ бокса, тренеры-преподаватели спортивных школ и федерации бокса Томской области, инструкторы-методисты, педагоги-организаторы, административные работники, родители, волонтеры.

Место и сроки проведения

Мастер-класс проводится 07 апреля 2017 г. в МБУ ДО ДЮСШ бокса по адресу: г. Томск, ул. Мокрушина, д.14.

Программа мастер-класса.

1 блок (социальный)

Регистрация участников.

Ознакомительные мероприятия с родителями и детьми. Встреча родителей и детей у входа. Знакомство участников с правилами поведения на мастер-классе, с биографией Константина Цзю, размещенной на стенде в холле ДЮСШ.

Приветственное слово от администрации МБУ ДО ДЮСШ бокса.

2 блок (практический, учебно-тренировочный)

В данный блок входит проведение Константином Цзю тренировочного занятия с обучающимися ДЮСШ бокса.

Передача Константином Цзю своего опыта путем прямого и комментированного показа последовательности действий, методов, приемов, форм, элементов тренировочной деятельности на мастер-классе.

3 блок (теоретический)

Ответы Константина Цзю на вопросы обучающихся. о достижениях и опыте работы в качестве действующего боксера.

Краткая информация о тренерском опыте Константина Цзю и технологии, которая эффективна в работе с детьми.

Обсуждение с тренерами-преподавателями, администрацией ДЮСШ проблем и перспектив развития бокса в России.

Подведение итогов мероприятия.

Приложение 2

**Экспресс-опрос
участников мастер-класса, обучающихся ДЮСШ бокса**

1. Узнали что-то новое о боксе для себя? (да, нет)
2. Приобрели для себя важные практические навыки для тренировки боксеров? (да, нет)
3. Усилилась Ваша мотивация для занятий боксом? (да, нет)
4. Хотелось бы Вам еще участвовать в мастер-классах по боксу со знаменитыми спортсменами? (да, нет)

Приложение 4

Полиграфическая продукция

Информация для стенда.



Общая информация

Полное имя:	Константин Борисович Цзю
Гражданство:	 Россия  Австралия  СССР
Дата рождения:	19 сентября 1969 (47 лет)
Место рождения:	Серов, Свердловская область
Проживание:	Москва, Россия
<u>Весовая категория:</u>	первая полусредняя (до 63,503 кг)
Стойка:	правосторонняя
Рост:	170 см
Размах рук:	172 см

Профессиональная карьера

Первый бой:	1 марта 1992
Последний бой:	4 июня 2005
Количество боёв:	34
Количество побед:	31
Побед нокаутом:	25
Поражений:	2
Ничьих:	0
Несостоявшихся:	1

Любительская карьера

Количество боёв:	282
Количество побед:	270
Количество поражений:	12

Медали

Игры доброй воли

Золото	Сиэтл 1990	до 63,5 кг
---------------	----------------------------	------------

Чемпионаты мира

Бронза	Москва 1989	до 60 кг
Золото	Сидней 1991	до 63,5 кг

Чемпионаты Европы

Золото	Афины 1989	до 60 кг
Золото	Гётеборг 1991	до 63,5 кг

Послужной список (boxrec)

Константи́н (Ко́стя) Бори́сович Цзю (*англ.* *Kostya Tszu*; род. [19 сентября 1969](#), [Серов, Свердловская область, РСФСР, СССР](#)) — советский, российский и австралийский [боксёр](#), трёхкратный чемпион СССР (1989—1991), двукратный чемпион Европы (1989, 1991) и чемпион мира (1991) среди любителей, абсолютный чемпион мира (по версиям [WBC/WBA/IBF](#)) среди [профессионалов](#). [Заслуженный мастер спорта СССР](#) (1991). Лучшая позиция в рейтинге [Pound for Pound](#) — 3 (2004).

Родился [19 сентября 1969 года](#) в [Серове Свердловской области](#). Отец — Цзю Борис Тимофеевич — работал на металлургическом заводе, а мать — Цзю Валентина Владимировна — была медсестрой. Когда ему было девять лет, отец привел его в секцию бокса [ДЮСШ](#). Фамилия Цзю досталась ему от прадеда Иннокентия, который был чистокровным [корейцем](#), попавшим в Россию из [Китая](#)¹.

Был женат на Цзю Наталье Леонидовне [1972 года](#) рождения. В семье трое детей (два сына и дочь). С 3 декабря 2013 года — в разводе.

28 февраля 2015 года женился на 34-летней Татьяне Авериной, которая в начале 2015 года родила ему сына Владимира, а 6 ноября 2016 года у пары родилась дочь Виктория.

Образование

В [1986 году](#) поступил в [Свердловский инженерно-педагогический институт](#) (СИПИ). Удачно сдал зачёты и экзамены, оставил учёбу в феврале 1987 года.

С 1988 года по 1990 год — рядовой батальона обеспечения [Орловского высшего военного командного училища связи им. М. И. Калинина КГБ СССР](#) (ОВВКУС).

В [2012 году](#) окончил [с отличием](#) (в числе 5 лучших выпускников года) [Уральский федеральный университет](#), пишет кандидатскую диссертацию на кафедре основ физвоспитания [Тюменского государственного университета](#).

Любительская карьера

Константин Цзю начал заниматься боксом в возрасте девяти лет под руководством Владимира Черни. В [1986](#) и [1987](#) был чемпионом [СССР](#) среди юниоров. В 1988 году участвовал в [Олимпийских играх в Сеуле](#), дошёл на этих соревнованиях до четвертьфинала, где проиграл будущему чемпиону [Андреасу Цюлову](#) из [ГДР](#). В [1989](#) и [1991 годах](#) становился чемпионом Европы, в 1990 году победил на [Играх доброй воли](#) в [Сиэтле](#). В 1991 году он выиграл [чемпионат мира в Сиднее](#). В финале этого турнира он смог взять верх над будущим чемпионом мира среди профессионалов [Верноном Форрестом](#). Всего на любительском ринге Цзю одержал 270 побед в 282 поединках.

Профессиональная карьера

1992—1995

Выступление Константина Цзю на чемпионате мира в Сиднее произвело впечатление на австралийского тренера Джонни Льюиса и промоутера Билла Морди. Они предложили ему вернуться в [Австралию](#) и перейти в профессионалы. Он принял предложение и 1 марта уже выступал на профессиональном ринге. В [Мельбурне](#) его соперником был чемпион австралийского штата [Квинсленд Даррел Хайлз](#), продержавшийся против него менее двух минут.

В четвёртом бою Цзю встретился с бывшим чемпионом мира [Хуаном Ла Порте](#), который продержался против Цзю до конца десятираундового боя. В шестом бою Цзю встретился с будущим чемпионом мира [Сэмми Фуэнтесом](#) и победил его [техническим нокаутом](#) в первом раунде. В августе 1993 года Цзю победил экс-чемпиона мира [Ливингстона Брэмбла](#).

1995—2000

28 января 1995 года в [Лас-Вегасе](#), штат [Невада](#) состоялся бой против чемпиона [IBF Джейка Родригеса](#). После четырёх [нокдаунов](#) в шестом раунде Цзю стал новым чемпионом мира по версии IBF.

Пять месяцев спустя состоялся поединок против экс-чемпиона мира в двух весовых категориях [Роджера Мэйуэзера](#). Бой, в котором победил Цзю, продолжался 12 раундов при его полном преимуществе.

В конце 1995 года Цзю уволил промоутера Билла Морди и заменил его Владом Уортоном. Морди подал в суд и отсудил у Цзю компенсацию в размере нескольких миллионов долларов. Следующий бой должен был состояться против колумбийца [Уго Пинеды](#), являвшегося обязательным претендентом IBF, в [Картахене \(Колумбия\)](#). Цзю отказался ехать в Колумбию из-за нестабильной обстановки (войны правительства с [партизанами](#)). IBF заявила о возможности лишения его титула. Менеджеры Цзю обратились в суд, им удалось добиться сохранения чемпионского титула и переноса поединка в Австралию.

Уго Пинеда в первом раунде отправил Цзю в нокдаун резким ударом справа (нокдаун был лёгким: после удара Цзю лишь коснулся коленом пола и тут же встал). Но со второго раунда Пинеда начал проигрывать, в четвёртом раунде побывал в первом нокдауне, а в конце седьмого — во втором. В одиннадцатом раунде и после пятого по счёту нокдауна, когда Пинеда сел на пол у канатов, рефери остановил бой.

Затем Цзю победил [Кори Джонсона](#) (нокаут в четвёртом раунде) и южноафриканца [Яна Бергмана](#) (технический нокаут в шестом раунде). За ним закрепилась репутация сильнейшего боксёра первого полусреднего веса.


В следующем бою в первом раунде он трижды отправил пуэрториканца [Леонардо Маса](#) в нокдаун, но рефери решил, что третий нокдаун стал результатом удара, нанесённого после гонга. Впоследствии Атлетическая комиссия признала техническую ничью, но при этом Костя Цзю оставляет за собой титул чемпиона по версии IBF. Позже менеджер Цзю заявил протест, и результат был аннулирован. Ничейный результат вычеркнули.

31 мая 1997 года Цзю проводил очередную защиту своего титула против опытного боксёра [Винса Филиппса](#). Считалось, что победит Цзю. Однако бой с самого начала проходил в очень упорной и равной борьбе. К восьмому раунду инициатива полностью перешла к Филиппсу. В десятом раунде рефери объявил победу Филиппса техническим нокаутом.

После потери титула Цзю пришлось начинать сначала. Он последовательно победил [Исмаэля Арманда Чавеса](#) (технический нокаут в третьем раунде) и экс-чемпиона мира [Кэлвина Гроува](#) (технический нокаут в первом раунде). Затем в отборочном бою по версии [WBC](#) он победил другого бывшего чемпиона — [Рафаэля Руэласа](#).

28 ноября 1998 состоялся поединок с [Диосбелисом Уртадо](#), который завершился победой Цзю в пятом раунде.

1999-08-21 Константин Цзю — Мигель Анхель Гонсалес


- **Место проведения:**  Миккосуки Гейминг Ресорт, Майми, Флорида, США
- **Результат:** Победа Цзю техническим нокаутом в 10-м раунде в 12-раундовом бою
- **Статус:** Чемпионский бой за вакантный титул [WBC](#) в 1-м полусреднем весе
- **Рефери:** Фрэнк Санторе младший
- **Время:** 0:48
- **Счет судей:** Джон Кин (90-79), Дон О'Нейлл (89-81), Чак Уильямс (89-80)
- **Вес:** Цзю 63,30 кг; Гонсалес 63,25 кг
- **Трансляция:** [Showtime](#)

Так как [Хулио Сесар Чавес](#) отказался от реванша с Гонсалесом, предпочтя повторный поединок с [Оскар Де Ла Хойей](#), то титул [WBC](#) в 1-м полусреднем весе был разыгран между Константином Цзю и [Мигелем Анхелем Гонсалесом](#). Цзю доминировал весь бой. В 5-м раунде он сильно избил мексиканца, но тот выстоял. В начале 10-го раунда попросил рефери остановить бой.

2000 г.

В феврале 2000 года Цзю в 8-м раунде нокаутировал [Ахмеда Сантоса](#).


2000-07-29 Константин Цзю — Хулио Сесар Чавес]

- **Место проведения:**  Мемориал Колизеум, Феникс, Аризона, США
- **Результат:** Победа Цзю техническим нокаутом в 6-м раунде в 12-раундовом бою

- **Статус:** Чемпионский бой за титул [WBC](#) в 1-м полусреднем весе (2-я защита Цзю)
- **Рефери:** Роберт Феррара
- **Время:** 1:28
- **Вес:** Цзю 63,30 кг; Чавес 63,50 кг
- **Трансляция:** [Showtime](#)

В июле 2000 года Цзю вышел на ринг против многократного чемпиона в нескольких весах [Хулио Сесара Чавеса](#). В начале 6-го раунда Чавес ударил Цзю в пах. Рефери снял с мексиканца очко. Сразу же после продолжения боя Цзю двойкой попал в голову Чавесу, и тот оказался на полу. Мексиканец встал на счёт 7. Бой продолжился. Цзю сразу же набросился на Чавеса. Чавес начал сам атаковать. В размене Цзю преуспел больше — значительная часть его ударов пришлась в цель. Цзю зажал Чавеса у канатов и начал добивать. Угол Чавеса вмешался, и рефери остановил бой. Команда Цзю, не дожидаясь официального объявления результата, ушла с ринга, опасаясь болевшего за Чавеса зала.


2001-02-03 Константин Цзю — Шармба Митчелл

- **Место проведения:**  Мандалей Бэй Ресорт энд Казино, Лас-Вегас, Невада, США
- **Результат:** Победа Цзю техническим нокаутом в 7-м раунде в 12-раундовом бою
- **Статус:** Чемпионский бой за титул [WBC](#) в 1-м полусреднем весе (3-я защита Цзю); чемпионский бой за титул [WBA](#) в 1-м полусреднем весе (5-я защита Митчелла)
- **Рефери:** Джо Кортес
- **Счет судей:** Кит Макдональд (66-66), Дэниел Фон де Виел (68-65 Цзю), Чак Джиампа (68-64 Цзю)
- **Время:** 3:00
- **Вес:** Цзю 63,30 кг; Митчелл 63,40 кг
- **Трансляция:** [Showtime](#)

В феврале 2001 года состоялся объединительный бой в полусреднем весе между обладателями поясов — [WBC](#) Константином Цзю и [WBA](#) Шармбой Митчеллом. В конце 4-го раунда Цзю и Митчелл сошлись в клинче, после чего Цзю оттолкнул противника, и тот упал на канвас. Рефери Джо Кортес снял Цзю за это очко. В середине 7-го раунда соперники сошлись в очередном клинче. Митчелл неудачно из него вышел, подвернув левую ногу и захромал. Митчелл смог дотянуть до гонга, но в перерыве между раундами угол снял своего бойца, сославшись на травму ноги. Цзю победил техническим нокаутом.

Затем Цзю защитил свои титулы против претендента по версии WBC [Октая Уркала](#).

2001-11-03 Константин Цзю — Заб Джуда


- **Место проведения:**  Эм-Джи-Эм Гранд, Лас-Вегас, Невада, США
- **Результат:** Победа Цзю техническим нокаутом во 2-м раунде в 12-раундовом бою
- **Статус:** Чемпионский бой за титул [WBC](#) в 1-м полусреднем весе (5-я защита Цзю); чемпионский бой за титул [WBA](#) в 1-м полусреднем весе (2-я защита Цзю); чемпионский бой за титул [IBF](#) в 1-м полусреднем весе (6-я защита Джуды)
- **Рефери:** Джей Нейди
- **Счет судей:** Дуэйн Форд (9-10), Джон Кин (9-10), Глен Хамада (9-10) — все в пользу Джуды на момент остановки
- **Время:** 2:59
- **Вес:** Цзю 63,50 кг; Джуда 63,30 кг
- **Трансляция:** [Showtime](#)

В ноябре 2001 года состоялся бой за звание абсолютного чемпиона в 1-м полусреднем весе между Константином Цзю и [Забом Джудой](#). Поддержать Джуду в этом бою вышла вся элита современного американского бокса во главе с Майком Тайсоном. Цзю пришлось испытать колоссальное морально-психологическое давление перед началом поединка, и он с блеском с этим справился. Несмотря на то, что Джуда изрядно помял Константина в 1-м раунде, в самом конце уже 2-го раунда (за 8 секунд до окончания раунда) Цзю послал американца на канвас. Джуда поднялся и сразу же упал снова так как у него разъезжались ноги (как откомментировал Владимир Гендлин, «ноги как спагетти»). Ногами он выписывал

неимоверные кренделя словно фантастический танцор, рефери Джею Нейди ничего не оставалось делать как немедленно остановить бой. Придя в себя, не согласный с этим Джуда яростно протестовал, устроив истерику на ринге.


В 2002 прошёл поединок с боксером из Ганы Бенном Таки. Таки старался навязать бой на дистанции. Бой продлился 12 раундов, завершившись победой Цзю, с чем согласились все судьи.

2003-01-19 Константин Цзю — Джесси Джеймс Лейха

- **Место проведения:**  Телстра Супердоум, Мельбурн, Виктория, Австралия
- **Результат:** Победа Цзю техническим нокаутом в 6-м раунде в 12-раундовом бою
- **Статус:** Чемпионский бой за титул WBC в 1-м полусреднем весе (7-я защита Цзю); чемпионский бой за титул WBA в 1-м полусреднем весе (4-я защита Цзю); чемпионский бой за титул IBF в 1-м полусреднем весе (2-я защита Цзю)
- **Рефери:** Малькольм Булнер
- **Счет судей:** Стэнли Кристодулу (59—55), Ноппхарат Сричароен (58—56), Аника Уильямс (60—54) — все в пользу Цзю
- **Время:** 3:00
- **Вес:** Цзю 63,50 кг; Лейха 63,05 кг
- **Трансляция:** Showtime


19 января 2003 Цзю вышел на ринг против Джесси Джеймса Лейхи. Цзю доминировал в поединке. В перерыве между 6-м и 7-м раундами угол Лейхи отказался продолжать бой из-за подозрения на разрыв барабанной перепонки у своего бойца.

2004-11-06 Константин Цзю — Шармба Митчелл (2-й бой)

- **Место проведения:**  Глендейл Арена, Феникс, Аризона, США
- **Результат:** Победа Цзю техническим нокаутом в 3-м раунде в 12-раундовом бою
- **Статус:** Чемпионский бой за титул IBF в 1-м полусреднем весе (3-я защита Цзю)
- **Рефери:** Рауль Каис
- **Время:** 2:48
- **Вес:** Цзю 63,50 кг; Митчелл 63,50 кг
- **Трансляция:** Showtime

В ноябре 2004 года состоялся второй бой между Константином Цзю и Шармбой Митчеллом. В середине 2-го раунда Цзю провёл левый кросс в голову. Митчелл пошатнулся. Цзю бросился добивать его, прижав к канатам, и выбросив серию ударов в голову. Митчелл попытался клинчевать, но пропустил несколько ударов, и упал. Рефери отсчитал нокдаун. Митчелл поднялся на счёт 6. Цзю попытался добивать противника, но Митчелл продержался до гонга. В начале 3-го раунда Цзю провёл левый кросс в челюсть, и претендент упал спиной на канвас. Митчелл поднялся в последний момент. Цзю начал выцеливать удар. В конце 3-го раунда чемпион левым кроссом вновь попал в челюсть претенденту. Тот отошёл назад, прижавшись к канатам. Цзю начал его бомбить. После нескольких пропущенных серий, Митчелл опустился на колено. Рефери отчитал нокдаун. Митчелл поднялся на счёт 7. Цзю сразу же вновь его прижал к канатам, и выбросил две двойки в голову. Претендент вновь упал на ринг. Рефери прекратил поединок, не открывая счёта.

2005-06-04 Рикки Хаттон — Константин Цзю

- **Место проведения:**  М. Е. Н. Арена, Манчестер, Ланкашир, Великобритания
- **Результат:** Победа Хаттона техническим нокаутом в 11-м раунде
- **Статус:** Чемпионский бой за титул IBF в 1-м полусреднем весе (4-я защита Цзю)
- **Рефери:** Дейв Перрис
- **Время:** 3:00
- **Счет судей:** Мануэль Маритскалар (105—104), Альфред Асаро (106—103), Дон Акерман (107—102) — все в пользу Хаттона
- **Вес:** Хаттон 63,38 кг; Цзю 63,50 кг
- **Трансляция:** Showtime

В июне 2005 года Цзю вышел на ринг против непобеждённого британца [Рикки Хаттона](#). Бой состоялся в Англии. Хаттон, по прозвищу «Наемный убийца» (англ. The Hitman), навязал Косте свой стиль. Объективно, морально-волевые качества и физические кондиции были выше у Хаттона. Судейство ринга заняло позицию Рикки и ничем не упрекало его за бесчисленные нарушения правил. За счёт грязного бокса, он не только тактически переиграл, но прежде всего психологически сломил Костю. Также на состояние Кости очень сильно повлияло удивительно молчание судьи, который позволял Хаттону вести бой в таком грязном стиле. В перерыве между 11 и 12 раундами угол Цзю снял своего боксёра с боя. После этого боя Цзю принял решение завершить профессиональную боксерскую карьеру.

Тренерская карьера

Константин Цзю разработал свои методы тренировок профессиональных боксёров, которые он успешно применял на протяжении нескольких лет, живя в [Австралии](#). Вернувшись на родину, Константин стал регулярно проводить мастер-классы, демонстрируя свою методику тренировок, и тренировать известных российских спортсменов.

Константин тренировал троих известных российских боксеров: [Дениса Лебедева](#), [Хабиба Аллахвердиева](#) и [Александра Поветкина](#).

Гражданские инициативы Кости Цзю

Весной-летом 2009 года абсолютный чемпион мира по боксу Константин Цзю выступил с гражданской инициативой помочь развитию детского спорта в России за счёт организации ряда спортивных школ своего имени по всей стране. Для популяризации этого начинания, а также в честь 75-летия учебно-спортивного движения «Юный динамовец», благотворительный фонд Кости Цзю, совместно с международным фондом «Феникс» и другими организациями, организовал автопробег «Москва — Новороссийск».

В июле 2009 года на базе спортивного клуба «ФитнесМания» (Москва, Ленинский пр-т, 146) открыта первая в России Школа бокса Кости Цзю.

9 апреля 2010 года Константин возглавил редакцию первого в России электронного журнала о боевых видах единоборств [Fight Magazine](#).

Международный зал славы бокса

12 июня 2011 года Костя Цзю включён в [Международный зал боксёрской славы](#) как человек, внёсший огромный вклад в развитие этого вида спорта. В этот же день подобной чести удостоились американец [Майк Тайсон](#), актёр и кинорежиссёр [Сильвестр Сталлоне](#), бывший мексиканский чемпион [Хулио Сесар Чавес](#), тренер Игнасио «Начо» Бериштайн и известный рефери Джо Кортес.

Презентация

Слайд 1

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА БОКСА ГОРОДА ТОМСКА»
Мокрушина ул., д. 14, Томск, 634045, ИНН 7017171409, КПП 701701001, ОГРН 1077017004235
тел.: [3822] 42-95-70, 42-77-27, факс: [3822] 42-77-32, schoolbox.tom.sportsng.ru, e-mail: bok.tomsk@mail.ru



ПРОЕКТ
СИЛА УДАРА



**Мастер-класс по боксу с
Абсолютным Чемпионом мира
Константином Цю**

Томск-2017

Слайд 2



ПРОЕКТНАЯ ГРУППА

- Баянов Валерий Агваевич – тренер-преподаватель
- Бурлакова Наталья Владимировна – педагог-организатор
- Ковалева Марина Викторовна – инструктор-методист
- Меркулов Евгений Алексеевич – тренер-преподаватель
- Миронов Александр Сергеевич – тренер-преподаватель
- Редько Оксана Валерьевна – заместитель директора по учебной работе
- Рибицкий Юрий Юрьевич – тренер-преподаватель
- Русалева Ольга Владимировна – инструктор-методист
- Чертков Олег Викторович – директор



АКТУАЛЬНОСТЬ

Сегодня в муниципальной детско-юношеской школе бокса города Томска, которая в феврале 2017 года отметила свое 10-летие, по образовательной программе бокса проходит обучение 586 юных спортсменов, занятия с ними проводят 13 тренеров, имеющих высшую или первую квалификационную категорию, из них - 6 Мастеров спорта.

О деятельности педагогов и достижениях обучающихся ДЮСШ бокса недостаточно информируется широкая общественность региона. Необходимо больше времени, усилий уделять популяризации любительского бокса не только в СМИ нашего региона, но и Российских СМИ, чаще организовывать открытые тренировки с выдающимися спортсменами. Ребята должны понимать, что они могут достичь таких же высот, пример чемпионов должен всегда быть перед ними. Для этого устраивать показательные выступления, мастер-классы с профессиональными спортсменами высочайшего уровня. При этом основной упор делать на поддержку и популяризацию детского спорта!

В данном проекте поднимается актуальный вопрос поиска путей решения проблемы развития и популяризации любительского бокса в Томской области, как одного из видов детского спорта.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация в Томской области любительского бокса, как одного из видов детского спорта;
- совершенствование системы отбора детей для занятий боксом в рамках открытых мастер-классов со звездами российского спорта;
- создание системы формирования устойчивой мотивации обучающихся к систематическим занятиям боксом;
- выявление одаренных детей в области физической культуры и спорта;
- распространение опыта работы тренеров-преподавателей МБУ ДО ДЮСШ бокса по проведению индивидуального отбора детей для занятий боксом;
- отработка механизма взаимодействия между педагогами и представителями различных структур;
- формирование у детей навыков здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья, приобщение их к физической культуре, как составляющему элементу общенациональной культуры;





СОДЕРЖАНИЕ

Срок реализации проекта
(1 год, с 10.01.2017г. по 10.02.2018 г.)

Информационно-методическая деятельность:
Разработка положения, плана, писем, приказов, информационное сопровождение (ГТРК «Вести-Томск», РТК «Томское время», сайты Администрации Томской области, ДЮСШ бокса, социальные сети: ВКонтакте, YouTube), оформление проекта, презентация, публикация.

Организационная деятельность:
Формирование списка участников, организация и проведение мастер-класса по боксу, взаимодействие со СМИ, другими заинтересованными структурами.

Аналитическая деятельность:
Анкетирование, мониторинг, анализ результатов



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Увеличение в 2018 году количества обучающихся ДЮСШ, занимающихся боксом

Год	Муниципальное задание	На платной основе
10.04.2017 г.	458 человек	66 человек
10.01.2018 г.	485 человек	101 человек
	на 6 %	на 47%

СМИ: <http://www.depms.ru/News/Champion-mira-konstantin-czyu-provel-master-klass-dlya-yunyh-tomskih-bokserov>; <https://www.tomsk.gov.ru/news/front/view/id/17056>;
<http://sport-v-tomske.ru/press/news/384> ;
<http://tomsk.bezformata.ru/listnews/konstantinom-tc-zyu-perspektivi-tomskogo/56364754/>, и др.

Социальные сети:
<https://www.youtube.com/watch?v=Xuyw6hIKQGM>,
<https://vk.com/club51572897>

Публикация проекта:
https://rosprosvet.ru/material/pub_12063/



РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО БОКСУ УЧАСТНИКОВ МАСТЕР-КЛАССА, ОБУЧАЮЩИХСЯ ДЮСШ

Год	Достижения	Результаты
2016-2017 Уч. г.	Юношеский турнир по боксу Городец. Сибирь. Акция партни «Единая Россия», Кемеровская область	Свердлов Артем – 1 место Ковалева Даниил – 3 место
	Открытый межрегиональный турнир по боксу «Сладковский ринг», Забайкальский край	Шершнев Илья – 2 место
	X межрегиональный турнир по боксу памяти основателя школы бокса «Локомотив» В. Я. Лопаткина, г. Чита	Шевелев Вадим – 2 место
	Первенство Сибирского Федерального округа по боксу среди юношей, Минусинск	Кузьмин Кирил – 3 место Лукьянов Вячеслав – 3 место
	Первенство Сибирского Федерального округа по боксу среди юношей 2001-2002 г.р., Иркутск	Долгих Владимир – 3 место
2017-2018 Уч. г.	Юношеский турнир по боксу Городец. Сибирь. Акция партни «Единая Россия», Кемеровская область	Москвичков Никита – 1 место Абдуллаев Муслим – 1 место Деметьев Константин – 1 место Богановский Семён – 1 место
	Открытые соревнования по боксу на Кубок князя Святого князя Александра Невского (с участием команды Казахстана)	Шершнев Илья – 1 место (присвоено звание МС - 28.12.2017г.)
	Первенство ЦС ФСО Профсоюз «Россия» по боксу среди юношей 2002-2003 г.р., Ачинск	Шевелев Вадим – 2 место
	Первенство Сибирского Федерального округа по боксу среди юношей, Томск	Кузьмин Кирил – 2 место Лукьянов Вячеслав – 2 место
	Первенство России по боксу среди юношей 13-14 лет, Анапа	Лукьянов Вячеслав – 1 место Добровольский Виталий – 1 место
	Первенство ЦС ФСО Профсоюз «Россия» по боксу среди юношей 2003-2004 г.р., Барнаул	Лукьянов Вячеслав – 1 место Добровольский Виталий – 1 место
	XI открытый областной турнир по боксу, посвященный «Ветеранам бокса» г. Прокопьевск	Софская Софья – 1 место
	Чемпионат и Первенство Сибирского Федерального округа по боксу среди девушек 2001-2002 г.р.	Софская Софья – 2 место (присвоено звание КМС 26.12.2017 г.)




Шершнев Илья - МС



ОСОБОЕ МНЕНИЕ

«С огромным удовольствием приехал в Томск. Люблю приезжать в новые и далекие места, ведь Россия – это не только Москва, а как раз регионы. У меня есть идея вернуться сюда с новым проектом»

Константин Цзю



ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!



Свидетельство

о публикации на сайте средства массовой информации
«Российское просвещение»
rosprosvet.ru

Настоящим подтверждается, что

Ковалева Марина Викторовна

разместил(а) публикацию
«Проект "Сила удара"»

№ СС 280-12063-18282 от 01.02.18

Адрес публикации в сети Интернет:
https://rosprosvet.ru/material/pub_12063/

Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77 – 70758
выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций



Главный редактор
Замельный А.Ю.



rosprosvet.ru

Благодарственное ПИСЬМО

Ковалева

Марина Викторовна

благодарим Вас за размещение
в научно-практическом журнале

«Российское просвещение»
rosprosvet.ru

публикации
«Проект "Сила удара"»

Желаем Вам достижения новых творческих
и профессиональных высот!

№ БП 280-12063-18282 от 01-02-18

Главный редактор



Замлельый А.Ю.

rosprosvet.ru



**Российское
просвещение**
Научно-практический журнал

Научно-практический журнал «Российское просвещение»
свидетельство о регистрации СМИ № ЭЛ № ФС 77 - 70758 выдано Роскомнадзором



Проверьте подлинность данного документа на сайте rosprosvet.ru

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка
Взгляните - Печать Mail.ru X Сергей Жвачкин обсудил с К... X
Доско... Калькулятор... Входящие... Официальный портал... Муниципальное... Управление... Деловые... Службы...
https://www.tomsk.gov.ru/news/front/view/id/17036
Поиск
Печать
Версия для слабовидящих
Вход

Томская область

Официальный интернет-портал Администрации Томской области

КАРТА САЙТА ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

О РЕГИОНЕ ОРГАНЫ ВЛАСТИ ОТКРЫТЫЙ РЕГИОН ДОКУМЕНТЫ ИНО ТОМСК КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА ПРЕСС-ЦЕНТР

Главная > Пресс-Центр > Новости > Сергей Жвачкин обсудил с Константином Цзяо перспективы томского бокса

Сергей Жвачкин обсудил с Константином Цзяо перспективы томского бокса

08 апреля, 14:32

Сегодня утром, 8 апреля, врио губернатора Томской области Сергей Жвачкин встретился в администрации региона со знаменитым боксером Константином Цзяо, который находится в Томске по приглашению друзей.

Глава региона Сергей Жвачкин, имеющий разряд кандидата в мастера спорта по боксу, поблагодарил Константина Цзяо за то, что тот, прибыв в Томск, первым делом посетил Детскую школу бокса и провел мастер-класс для ее воспитанников.

«У нас в Томской области боксом занимаются уже около 1 200 детей. И здорово, что вы приехали к нам, ведь главное для малышей и девочек – это успешный пример. Набор в спортивные школы резко возрастает как после успешных выступлений наших спортсменов, так и после встреч со звездами спорта», – подчеркнул врио губернатора Томской области Сергей Жвачкин.

«Здесь наверняка такой всплеск произойдет», – согласился с главой региона именитый боксер.

Врио губернатора рассказал чемпиону мира, что сегодня в Томской области работает семь секций по боксу: в областном центре, Северске, Асино, Каргаском и Первомайском районах. В 2016 году томские боксеры завоевали девять медалей на соревнованиях всероссийского уровня. По результатам выступления двое вошли в списки кандидатов в национальные сборные команды по боксу. А на первенстве Сибирского федерального округа, которое состоялось в Томске в марте, наши спортсмены завоевали одну золотую, два серебряных и пять бронзовых медалей.

«Вы в Томской области первый раз, но надеюсь не последний», – сказал Сергей Анатольевич Константинович Борисовичу в завершение встречи.

«С огромным удовольствием приехал в Томск. Люблю приезжать в новые и далекие места – ведь Россия – это не только Москва, а как раз регионы. У меня есть идея вернуться сюда с



9:55

Чемпион мира Константин Цзю провел мастер-класс для юных томских боксеров

Понедельник, 10 апреля 2017 г.



Новости по теме «Бокс»

- Среда, 21 февраля
Томский боксер завоевал бронзу первенства Сибири
- Вторник, 30 января
Спортсменки из Томской области завоевали "серебро" и "бронзу" на Первенстве СФО в Междуреченске по боксу



Константин Цэю в Томской школе бокса
672 просмотра

 **Юлия Барыгина**
Студийковано: 5 июл. 2017 г.

5 👍 0 ➦ ПОДЕЛИТЬСЯ ⌵ ...
ПОДПИСАТЬСЯ 4

Следующее
АВТОПРОИЗВЕДЕНИЕ
Константин Цэю посетил
сегодня томскую школу бокса
Томское время
641 просмотр

Tim Tszyu vs. Zoran Cassady
Rd 1
Paul Lipham
30 тыс. просмотров

Костя Дзю возвращается на
ринг?
Pavel Nazarov
18 тыс. просмотра

ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ СЕЗОН 1 -
Вечерний Ургант - Константин
Цэю, Антон Долин. 32 выпуск,
Вечерний Ургант
107 тыс. просмотр

Пусть говорят - Новая любовь
Кости Цэю 03.12.2013
Пусть говорят с Андреем Малахов
190 тыс. просмотр

Кадры из фильма Претендент
/ The Challenger. Мотивация к
Motivation for You