

# ЗВУЧАЩЕЕ СЛОВО

## ТЕТРАДЬ ЛИЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

---

---

МОСКВА

2018

## На занятия могут быть присвоены следующие награды:



За внимание и прилежность на занятии



За интересные/сложные/точные вопросы/замечания/ответы на занятии



За активную самостоятельную подготовку к занятию









ДАТА	НАГРАДЫ			ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ











# УПРАЖНЕНИЯ

## ТРЕНИРОВКА НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ

### Горячая картошка

Исходное положение: голова держится прямо, подбородок в обычном удобном положении, губы сомкнуты.

На счет «один» челюсть опускается на расстояние ширины двух пальцев (среднего и указательного), язык лежит свободно, кончик – у нижних резцов; губы сохраняют округлую форму, зубы не обнажаются.

На счет «два» фиксируем открытое положение рта; на счет «три» рот закрыт.

## ОСВОБОЖДЕНИЕ ЧЕЛЮСТЕЙ ОТ ЗАЖИМА

### Ямки

Мягко опускать нижнюю челюсть до тех пор, пока указательные пальцы рук не ощутят околушные впадины или ямки, которые образуются козелком (небольшим отростком, находящимся перед входом в ухо). При хорошем расслаблении мышц пальцы легко попадают в ямки. На счет «раз» - медленно опускать челюсть, погружая кончики указательных пальцев в образовавшиеся ямки. На счет «два» - поднять челюсть, убрав указательные пальцы из ямок.

### Ленивый алфавит

Мягко, лениво отпускать нижнюю челюсть, контролируя указательными пальцами появление околушных ямок. При движении челюсти вниз произносить алфавит, состоящий только из согласных звуков, с добавлением гласного «а». Алфавит произносить протяжно, лениво, негромко.

Ба-а-а Ва-а-а Га-а-а Да-а-а

Жа-а-а За-а-а Ка-а-а Ла-а-а

Ма-а-а На-а-а Па-а-а Ра-а-а

Са-а-а Та-а-а Фа-а-а Ха-а-а

Ца-а-а Ча-а-а Ша-а-а Ща-а-а

## **ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ГУБ**

### **Пятачок улыбается**

Исходное положение: зубы сомкнуты, губы в обычном спокойном состоянии.

На счет «один» губы вытягиваются вперед, как бы принимая форму «пяточка»; на счет «два» губы растягиваются в стороны, не обнажая зубов.

### **Пятачок гуляет из стороны в сторону**

Исходное положение: зубы сомкнуты, губы в обычном спокойном состоянии.

На счет «один» губы собираются в «пяточка»; на счет «два» «пяточка» двигается вправо; на счет «три» губы снова выдвигаются вперед; на счет «четыре» «пяточка» двигается влево.

### **Пятачок гуляет вверх и вниз**

Исходное положение: зубы сомкнуты, губы в обычном спокойном состоянии.

На счет «один» губы собираются в «пяточка»; на счет «два» «пяточка» двигается вверх; на счет «три» губы снова выдвигаются вперед; на счет «четыре» «пяточка» двигается вниз.

### **Расчёска**

Нижние зубы касаются верхней губы и легко почесывают ее, затем то же движение делают верхние зубы, касаясь нижней губы.

## **ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ЯЗЫКА**

### **Язычок**

На счет «раз» тянем язычок к носу, на счет «два» к подбородку. Форма языка при вытягивании к носу – острая.

### **Шпага**

На счет «раз» делаем языком короткий и сильный укол в одну щеку. На счет «два» в другую. Темп быстрый.

### **Часовая стрелка**

Ведем языком между губами и зубами сначала по часовой стрелке, потом против часовой.

## Маляр

Упираемся языком в верхние передние зубы. Ведем языком по небу назад, до тех пор, пока не станет мягко. Когда стало мягко, значит мы дошли до мягкого неба. Ведем, не отрываясь обратно – от мягкого неба к верхним передним зубам.

## РАБОТА С ГОЛОСОМ

### Сила голоса

Была тишина, тишина, тишина.

Вдруг грохотом грома сменилась она!

И вот уже дождик тихонько — ты слышишь? —

Закрапал, закрапал, закрапал по крыше.

Наверно, сейчас барабанить он станет.

Уже барабанит! Уже барабанит!

Скажи погромче слово «гром» -

Грохочет слово, словно гром!

Гром грохочет — бух! Трах!

Словно горы рушит.

Тишина в испуге — ах! —

Затыкает уши.

Лейся, лейся, дождик, дождик! Я хочу расти, расти!

Я не сахар! Я не коржик! Не боюсь я сырости!

Иду вперед (тирлим-бом-бом) —

И снег идет (тирлим-бом-бом),

Хоть нам совсем, совсем не по дороге!

Но только вот (тирлим-бом-бом)

Скажите, от — (тирлим-бом-бом),

Скажите, от — чего так зябнут ноги?

Я сажу и слушаю, не дыша,  
Шорох шуршащего камыша.  
Камышинки шепчутся:  
— Ши, ши, ши!  
— Что вы тихо шепчете, камыши?  
Разве так шушукаться хорошо?  
А в ответ шуршание:  
— Шо, шо, шо!  
— С вами я шушукаться не хочу!  
Я спою над речкой и спляшу,  
Даже разрешения не спрошу!  
Я спляшу у самого камыша!  
Камышинки шепчутся:  
— Ша, ша, ша...  
Словно просят шепотом:  
— Не пляши!..  
До чего пугливые камыши!

## Темп

Еле-еле, еле-еле - - -(медленный темп)  
Завертелись карусели. - - -(медленный темп)  
А потом, потом, потом - - -(средний темп)  
Все бегом, бегом, бегом! - - -(быстрый темп)  
Все быстрее, быстрее, бегом, - - -(очень быстрый темп)  
Карусель кругом, кругом! - - -(очень быстрый темп)  
Тише, тише, не спешите - - -(средний темп)  
Карусель остановите. - - -(средний темп)  
Раз, два, раз, два - - -(медленный темп)  
Вот и кончилась игра. - - -(медленный темп)

Убежало молоко,  
Убежало молоко!  
Вниз по лестнице скатилось,  
Вдоль по улице пустилось,  
Через площадь потекло,  
Постового обошло,  
Под скамейкой проскочило,  
Трех старушек подмочило,  
Угостило трех котят,  
Разогрелось — и назад:  
Вдоль по улице летело,  
Вверх по лестнице пыхтело  
И в кастрюлю заползло,  
Отдуваясь тяжело.  
Тут хозяйка подроспела:  
— Закипело?  
— Закипело!

## СКороговорки №1

1. Пошли бобы по грибы, а грибы забрались на дубы, и остались бобы на бобах.
2. Бублик, баранку, батон и буханку  
Пекарь, из теста испёк спозаранку.
3. Бегемотику – ботинки,  
Ботики – бурундучку.
4. Белый снег. Белый мел.  
Белый сахар тоже бел.  
А вот белка не бела.  
Белой даже не была.
5. Маленькая болтунья  
Молоко болтала, болтала,  
Да не выболтала.
6. Дубовый столб стоит столбом,  
В него баран уперся лбом.  
Хотя не жаль барану лба,  
Но лбом не сбить ему столба.
7. Бык тупогуб, тупогубенький бычок.
8. Банкир получил банджо почтовой бандеролью.
9. В печке выпечен батон,  
А в петлицу вдет бутон,  
По траве ползёт питон,  
Молоко течёт в бидон,  
А на стройке есть бетон.

10. Добр бобр для бобрят.

## СКороговорки №2

1. Валя на проталинке  
Промочила валенки.  
Валенки у Валеньки  
Сохнут на завалинке.
2. Варвара варенье доваривала,  
Ворчала да приговаривала:  
«Варись, варенье, варись!»
3. Расчувствовавшаяся Варвара расчувствовала нерасчувствовавшегося Вавилу.
4. Проворонила ворона вороненка.
5. Врали про Варю, все переврали.
6. Наш Филат не бывает виноват.
7. Великовозрастный верзила резвился в реке.
8. Велика вилла Вилли.
9. В недрах тундры  
Выдры в гетрах  
Тырят в вёдра  
Ядра кедров!
10. Вика нарвала крапивы под ивой

## СКороговорки №3

1. Громкоголосые гавайцы готовили грибной гарнир.
2. Геннадий – в гавани,  
А Евгений в вагоне.
3. Змей Горыныч, сгорбясь,  
Взгромоздился на гору  
И с громким грохотом  
Грохнулся вниз.
4. Гвóздики – в заборе,  
А гвозд́ики – в вазе.
5. Наш голова вашего голову головой переговорил, перевыголовил.
6. На неё глазели глаза газели.
7. Ехал Грека через реку.  
Видит Грека – в речке рак.  
Сунул Грека руку в реку,  
Рак за руку Греку цап.
8. Грозди рябины на солнце горят,  
Рябит от рябины в глазах у ребят.
9. Собирала Маргарита маргаритки на горе,  
Потеряла Маргарита маргаритки на дворе.
10. Тащил Авдей мешок гвоздей,  
Тащил Гордей мешок груздей.  
Авдей Гордею дал гвоздей,

Гордей Авдею дал груздей.

#### СКороГОВОРКИ №4

1. Дворник дверь два дня держал –  
Деревянный дом дрожал.  
Ветер дёргал эту дверь.  
Дворник думал, это зверь.
2. Дятел дерево долбил,  
Деда стуком разбудил.
3. Дятел лечит древний дуб,  
Добрый дятел дубу люб.
4. Дилетант-диктор не овладел дикцией.
5. У нас во дворе подворья погода размокропогодилась.
6. На дворе трава, на траве дрова.  
Не руби дрова на траве двора!
7. Рододендроны из дендрария.
8. Дуб дубовистый, широкозеленолистный.
9. На дуб не дуй губ,  
Не дуй губ на дуб.
10. У бабы бобы, у деда дубы.

#### СКороГОВОРКИ №5

1. Жужжит жужелица, жужжит, да не кружится.
2. У ежа ежата, у ужа ужата.
3. Жук жужжит над абажуром.
4. Встретил в чаще ёж ежа.  
- Как погода, ёж?  
- Свежа.  
И пошли домой, дрожа,  
Сгорбась, съёжась, два ежа.
5. Слишком много ножек у сороконожек.
6. Ужи ужинали с ужами и жужелицами.
7. Жук жук жужжал:  
«Ж-ж-жу-жжжу,  
Я с ежом давно дружу...»
8. У ежа в гостях ужата,  
У ужа в гостях ежата.  
Учит бегать ёж ужат,  
Учит ползать уж ежат.
9. Жадины жались в дилижансе и жаловались жестокому жандарму на жестокость жизни.
10. Задрожали зайки – волк на лужайке!

## СКороговорки №6

1. На возу лоза, у воза коза.
2. Звонок звенит, звонок зовёт,  
И Зоя в класс к себе идет.
3. Зоиногo зелёного зайку зовут Зайка-Зазнайка.
4. Под Клязьмой князь упал в грязь.
5. Белозубый, острозубый заяц залихватски грыз арбуз.
6. Зиновьев Захар зашёл в магазин,  
Захар заказал козинак и зефир.
7. Верзила-динозавр дерзил зря.
8. У зайки Бубы заболели зубы.
9. Изобрел изобретатель золотую землеройку.
10. Все озера – зеркала  
Из зеленого стекла.

## СКороговорки №7

1. Веселей, Савелий, сено пошевеливай.
2. Майе на ярмарке купили майку с каймой.
3. Шакал шагал, шакал скакал.
4. Килограмм кривых грибов.
5. Указ о наказании казака в Казани.
6. Коваль Кондрат сталь ковал, ковал да перековывал.
7. Сшит колпак, да не по-колпаковски,  
Вылит колокол, да не по-колоколовски.  
Надо колпак переколпаковать, перевыколпаковать.  
Надо колокол переколоковать, перевыколоковать.
8. Из соседнего колодца целый день водица льётся.
9. Карл укарл у Поликарпа полкарася, полкарпа.
10. Карл у Клары укарл кораллы,  
А Клара у Карла укарла кларнет.  
И если бы Карл у Клары не крал кораллы,  
То Клара бы у Карла не крала б кларнет.

## СКороговорки №8

1. Лена искала булавку, а булавка упала под лавку.
2. Отыскал на кухне угол,  
С головой забрался в уголь.
3. Около Лондона логово злого колдуна.
4. Галка села на палку,  
Палка ударила галку.
5. - Вы малину мыли ли?  
- Мыли, но не мылили.

6. Именно имитационный имидж именуется имитацией.
7. Говорит попугай попугаю: «Я тебя, попугай, попугаю».  
Отвечает ему попугай: «Попугай же меня, попугай!»
8. Пара птиц порхала, порхала – да и выпорхнула.
9. Перепёлка от перепелят перепрятала плакат.
10. Прокоп полон укроп, поло и пропалывал.

### **СКОРОГОВОРКИ №9**

1. За гишпопотамом по пятам топает гишпопотам.
2. Стаффордширский терьер ретив, а черношёрстный ризеншнауцер резв.
3. Эрцгерцога граф приглашает на завтрак,  
Роскошный прием для эрцгерцога завтра.
4. На горе Арарат Карл с Кларой рвали виноград.
5. В аквариуме у Харитона четыре рака и три тритона.
6. Аудитория рьяно аплодировала оратору.
7. Две мартышки бежали вприпрыжку,  
Неся под мышкой Мишкины книжки.
8. Ёжики на ёлке съели все иголки.
9. На осинке росинки  
Засверкали утром  
Перламутром.
10. Жалобно щенок пищит,  
Тащит он тяжелый щит.

# ТАБЛИЦЫ ДЛЯ РАЗБОРА ТЕКСТОВ

Автор произведения	
Название произведения	
Сюжет произведения, выбранного отрывка (кратко по «картинкам», последовательность событий)	1.
	2.
	3.
	4.
	5.
	6.
	7.
	8.
	9.
	10.
О чем произведение, отрывок? Кратко. Можно несколько вариантов.	1.
	2.
	3.
Новые слова (слово и что оно означает)	

Автор произведения	
Название произведения	
Сюжет произведения, выбранного отрывка (кратко по «картинкам», последовательность событий)	1.
	2.
	3.
	4.
	5.
	6.
	7.
	8.
	9.
	10.
О чем произведение, отрывок? Кратко. Можно несколько вариантов.	1.
	2.
Новые слова (слово и что оно означает)	3.

Автор произведения	
Название произведения	
Сюжет произведения, выбранного отрывка (кратко по «картинкам», последовательность событий)	1.
	2.
	3.
	4.
	5.
	6.
	7.
	8.
	9.
	10.
О чем произведение, отрывок? Кратко. Можно несколько вариантов.	1.
	2.
Новые слова (слово и что оно означает)	3.

Автор произведения	
Название произведения	
Сюжет произведения, выбранного отрывка (кратко по «картинкам», последовательность событий)	1.
	2.
	3.
	4.
	5.
	6.
	7.
	8.
	9.
	10.
О чем произведение, отрывок? Кратко. Можно несколько вариантов.	1.
	2.
Новые слова (слово и что оно означает)	3.







**ГРУСТЬ**



**РАДОСТЬ**



**СТРАХ**



**СТЫД**



**ГНЕВ**



**СКУКА**



**ИНТЕРЕС**



**ОТВРАЩЕНИЕ**



**ВОСХИЩЕНИЕ**



**ОБИДА**



**УДИВЛЕНИЕ**



**УДОВОЛЬСТВИЕ**

© плакат «Калейдоскоп эмоций»/издательство «Маленький гений-Пресс», иллюстратор Н. Варламова, фотограф «И. Губарев», год выпуска 2017