

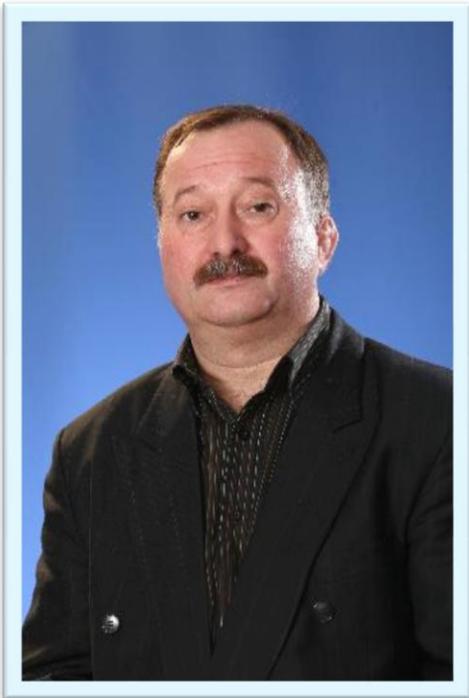


Федерация спортивной борьбы России



**Реализация проекта «Спортивная борьба в школу»
как способ создания дополнительных возможностей для
занятий физической культурой и спортом в системе
дополнительного образования детей**

**Цандыков Василий Эдяшевич,
специалист Федерации спортивной борьбы России,
куратор проекта, кандидат педагогических наук,
доцент, мастер спорта СССР,
отличник Физической культуры и спорта**



Поиск перспективного взаимодействия



За последние годы в профессиональных физкультурно-спортивных сообществах - спортивных федерациях РФ по видам спорта, повысился интерес к обновлению:

- содержания и технологий преподавания учебного предмета «Физическая культура» на всех уровнях общего образования;
- учебно-методических комплектов с учетом современных технологий;
- методов обучения и содержания дополнительных общеразвивающих программ (программный подход);
- условий для развития и повышения имиджа образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность в системе дополнительного образования детей за счет внедрения новых проектных направлений.

Формирования эффективной межведомственной и межуровневой модели взаимодействия в рамках развития региональной системы физического воспитания (урок по учебному предмету, учебно-тренировочное занятие в системе дополнительного образования, внеурочной деятельности)

Маршрут взаимодействия



Министерство спорта РФ,
Федерация спортивной борьбы России



Министерство просвещения РФ,
образовательные организации

Цель – создание условий для занятий спортивной борьбой в образовательных организациях РФ в рамках общего и дополнительного образования, формирование спортивного резерва через систему школьных спортивных клубов, лиг по вольной, греко-римской и женской вольной борьбе.

Спортивная борьба это вид единоборства двух спортсменов по определенным правилам, с использованием специальных технических приемов.

Классификация видов борьбы включает 51 вид из различных исходных положений

Вид спорта «спортивная борьба» включает спортивные дисциплины в соответствии со Всероссийским реестром видов спорта:

- вольная борьба (входит в олимпийскую программу) ;
- греко-римская борьба (входит в олимпийскую программу);
- панкратион;
- грэпплинг;

Приказ Министерства спорта РФ от 05.11.2019 г. № 906
«Правила вида спорта «спортивная борьба»



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

Департамент государственной
политики в сфере воспитания
детей и молодежи

Лосиновская ул., д. 51, Москва, 117997.
Тел: (499) 237-60-84 Факс: (499) 237-70-54.
E-mail: 009@mon.gov.ru

Письмо № 09-889

О направлении на апробацию
программы по физической
культуре для общеобразовательных
организаций

Департамент государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Минобрнауки России информирует, что в целях внедрения современных систем физического воспитания в образовательные организации Российской Федерации, расширения диапазона образовательных услуг для обучающихся в сфере физической культуры и спорта 21 марта 2014 года на заседании экспертного совета Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных организациях Российской Федерации (далее – экспертный совет) рассмотрена «Учебная программа «Спортивная борьба как третий час урока физической культуры в школе» и методическое обеспечение для учителей физической культуры» (далее – программа).

В соответствии с протоколом указанного заседания рекомендуем программу для апробации в образовательном процессе общеобразовательных организаций в течение первого полугодия 2014-2015 учебного года.

В случае принятия решения о проведении апробации программы в общеобразовательных организациях региона, просим проинформировать об этом Департамент до 30 мая 2014 года.

Электронная версия программы размещена на сайтах:

ВАЖНО!

21 марта 2014 года

На заседании экспертного совета Министерства образования и науки РФ рассмотрена и рекомендована к апробации:

- **учебная программа «Спортивная борьба как третий час урока физической культуры»;**
- **методическое обеспечение по реализации программы на основе спортивной борьбы;**
- **получение знаний, основ базовой техники спортивной борьбы, обучение играм с элементами единоборств и освоение комплексов специальных физических упражнений в учебно-тренировочных занятиях системы дополнительного образования будет способствовать: формированию у обучающихся нравственных, интеллектуальных, духовных и поведенческих ценностей и идеалов российского общества, а также основ физической культуры и спорта.**

**Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2014 г. № 09-889
О направлении на апробацию программы по физической культуре для общеобразовательных организаций.**



UNITED WORLD
WRESTLING



СОГЛАШЕНИЕ

о взаимодействии между Министерством образования и науки Российской Федерации и Общероссийской спортивной общественной организацией «Федерация спортивной борьбы России»

Москва

от «10» апреля 2014г.

Министерство образования и науки Российской Федерации, именуемое в дальнейшем «Министерство», в лице заместителя Министра образования и науки Российской Федерации Каганова Вениамина Шаевича, действующего на основании доверенности от 12 декабря 2013 г. № ДД-370, с одной стороны и Общероссийская спортивная общественная организация «Федерация спортивной борьбы России», именуемая в дальнейшем «Федерация», в лице президента Мамияшвили Михаила Герасиевича, действующего на основании Устава Федерации, с другой стороны, вместе именуемые в дальнейшем Стороны, заключили настоящее Соглашение о нижеследующем.

I. Предмет Соглашения

1.1. Предметом настоящего Соглашения является взаимодействие Сторон в рамках полномочий, возложенных на каждую из Сторон, по развитию условий для организации занятий спортивной борьбой в рамках физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в общеобразовательных организациях по следующим основным направлениям:

пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни в общеобразовательных организациях;

создание условий для совершенствования преподавания учебного предмета «физическая культура» и вовлечения обучающихся во внеурочную деятельность физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности в общеобразовательных организациях;

реализация мероприятий, направленных на максимальное привлечение



Заключено соглашение

**Министерством образования и науки РФ
(в настоящее время Министерство просвещения РФ)**

Федерацией спортивной борьбы России

- **об организации совместной работы с регионами и образовательными организациями, участвующими в апробации проекта «Спортивная борьба в школу»;**
- **повышения квалификации специалистов физкультурно-спортивного профиля (учителей ФК, педагогов ДО, тренеров) в вопросах организации и проведения занятий с обучающимися в рамках представленной программы.**

Соглашение Министерство образования и науки РФ и Федерацией спортивной борьбы России от 10.04.2014 г. № СОГ-4/09.

Дан старт внедрению и реализации образовательного проекта «Спортивная борьба в школу»

Модель системного решения



Проект - комплекс взаимосвязанных мероприятий, направленных на получение уникальных результатов в условиях временных и ресурсных ограничений.

Федеральный проект - проект, обеспечивающий достижение целей, целевых и дополнительных показателей, выполнение задач национального проекта и (или) достижение иных целей и показателей, выполнение иных задач по поручению и (или) указанию Президента РФ, поручению Правительства РФ, Председателя Правительства РФ, решению Совета, президиума Совета, поручению куратора соответствующего национального проекта.

Региональный проект - проект, обеспечивающий достижение целей, показателей и результатов федерального проекта, мероприятия которого относятся к законодательно установленным полномочиям субъекта РФ, а также к вопросам местного значения муниципальных образований, расположенных на территории указанного субъекта РФ.

**Постановление Правительстве РФ от 31.10. 2018 г. № 128 (с изм. 2020 г.)
«Об организации проектной деятельности в Правительстве РФ»**

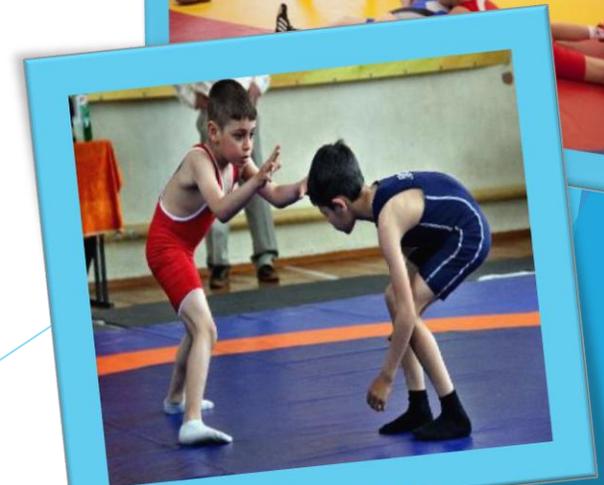
Особенностью внедрения проекта «Спортивная борьба в школу» является её направленность не только на развитие спортивного мастерства, но и на оздоровление детей, что позволяет посещать занятия обучающимся с различным уровнем физической подготовленности и физическими способностями.

Обучающиеся получают расширенное представление о спортивной борьбе, об основных навыках взаимодействия с партнером в стойке и партере при передвижениях, захватах, управлении равновесием.

Специфика данной программы заключается в изучении базовых элементов спортивной борьбы, ее правил, кратких характеристик, а так же физическая подготовка в целом.

Главными требованиями к организации и проведению занятий являются: прикладная направленность, систематическое и комплексное воспитание двигательных качеств, формирование необходимых навыков в играх, достижение закаливающего эффекта (проведение занятий на открытом воздухе), воспитание привычки самостоятельно заниматься физическими упражнениями, индивидуальный подход к обучающимся

В процессе игровой деятельности занимающиеся проявляют положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, инициативу, желание победить. Благодаря своей эмоциональности спортивная борьба представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха



Национальный проект «Образование»,
сроки реализации: 01.01.2019 – 31.12.2024



Включенность проекта «Спортивная борьба в школе»
в мероприятия федеральных проектов

Федеральный проект «Успех каждого ребенка»

- число детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием;
- прирост численности обучающихся в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности и поселках городского типа, систематически занимающихся физической культурой и спортом во внеурочное время;
- создание новых мест в образовательных организациях различных типов для реализации дополнительных общеразвивающих программ всех направленностей в рамках региональных проектов.

Федеральный проект «Учитель будущего»

Увеличение числа педагогических работников системы общего и дополнительного образования, повысивших уровень профессионального мастерства по работе в условиях безопасной, здоровьесберегающей, личностно-ориентированной цифровой образовательной среде, реализации персональных образовательных траекторий, постоянного обновления необходимых для жизни и продолжения образования цифровых компетенций.

Федеральный проект «Новые возможности для каждого»

Федеральный проект «Социальная активность»

Федеральный проект «Социальный лифт для каждого»

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Проектный офис



1 этап



Министерство образования и науки РФ (в настоящее время Министерство просвещения РФ) направило письмо от 12 мая 2014 г. № 09-889 в адрес органов исполнительной власти субъектов РФ, осуществляющих управление в сфере образования об подтверждении желания ОО региона участвовать в данном проекте.

2 этап



Список направляется в Министерство просвещения РФ и Федерацию спортивной борьбы России для согласования.

3 этап



Специалистами Федерации спортивной борьбы России или региональными ФСБ проводится объезд заявленных школ для анализа условий соответствующих критериям проекта и составления технического задания на оборудование спортивного зала.

4 этап



Утверждается смета расходов. Проводится конкурсная процедура по определению подрядной организации.

5 этап



Работа по созданию условий для занятий спортивной борьбой в общеобразовательных организациях

6 этап



Открытие спортивных залов и набор детей педагогами/тренерами, прошедшими курсы повышения квалификации

Разработана памятка регионального куратора представляющего органы исполнительной власти в системе образования

I. Определить в вашем регионе ОО, желающую участвовать в апробации данной программы.

II. Сбор информации об участниках апробации и имеющихся условиях.

III. Предоставление контактной информации об ответственных в ОО за реализацию программы.

IV. Согласование взаимодействия с региональной Федерацией спортивной борьбы и наметить план работы.

V. Организовать и провести семинар с представителями ОО по ознакомлению с программой и методической документацией.

VI. Осуществление контроля за предоставлением информации по исходным данным физической подготовленности обучающихся.

VII. Сделать заявку в Федерацию спортивной борьбы России об организации КПК на базе учреждений ДПО.

VIII. Контроль организации промежуточного тестирования физической подготовленности обучающихся.

IX. Совместно с региональной Федерацией спортивной борьбы организовать мастер-классы, встречи с выдающимися единоборцами региона.

X. Контроль организации итогового тестирования физической подготовленности обучающихся в конце учебного года

XI. Предоставление информации о результатах тестирования за подписью руководителя ОО

XII. По результатам апробации программы в конце учебного года организовать научно-практическую конференцию с обсуждением результатов, анализ педагогического опыта, дополнения поправок.

Разработана памятка для учителя ФК, педагога ДО, тренера-преподавателя участвующего в апробации программы

I. Заполнить и отправить в Федерацию спортивной борьбы общие сведения об участниках проекта по электронному адресу.

II. Заполнить и отправить данные об исходном тестирование физической подготовленности обучающихся.

III. Предоставление информации об текущем тестирование физической подготовленности обучающихся по электронной почте.

IV. Предоставление информации об итоговом тестирование в конце учебного года. Итоговую справку о результатах апробации программы.

Создание предметно-пространственной среды для реализации проекта



Федерация Спортивной борьбы

Встречи, мастер-классы с знаменитыми спортсменами и тренерами

Организация и проведение конференций, семинаров, различных акций

Школьные спортивные фестивали, лиги, соревнования различных уровней

Создание школьного спортивного клуба с обязательным включением учебно-тренировочных занятий по спортивной борьбе

Проведение: конкурсов проектов, олимпиад

Оказание организационно-методической помощи

Обеспечение оборудованием и инвентарем

Повышение квалификации учителей ФК, педагогов ДО, тренеров-преподавателей

Обеспечение учебно-методической литературой для организации учебно-тренировочного процесса

Образовательные организации

Возрастные группы
1-4 класс (7-10 лет)
5-8 класс (11 – 15 лет)
9-11 класс (15-18 лет)

Специалисты физкультурно-спортивного профиля
Родители, педагогический коллектив, жители района
Шаговая доступность для всех участников проекта

503 образовательных организаций из 46 субъектов РФ дали официальное подтверждение о желании участвовать в реализации программы «Спортивная борьба в школу».

Сформирован алгоритм реализации содержания проекта

Урок физической культуры

✓ третий час физической культуры;

✓ модуль (раздел) программы по физической культуре;

✓ внеурочная деятельность;

Учебно-тренировочные занятия

✓ реализация дополнительной общеразвивающей программы по греко-римской борьбе;

✓ реализация дополнительной общеразвивающей программы по вольной борьбе;

✓ реализация в содержание программ ДОП элементов спортивной борьбы, связанных с навыками единоборств, «силовыми» приемами, «борьбой» за мяч;

Физкультурно-спортивные мероприятия

✓ организация спортивных соревнований;

✓ организация спортивных праздников.

Фильм №1 Опыт Республики Башкортостан

Опыт реализация проекта в регионах РФ



UNITED WORLD
WRESTLING

Научно-практическая конференция

“СПОРТИВНАЯ
БОРЬБА - В ШКОЛЫ
РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН”

УФА | 2019

7-9 февраля 2019 г.
г. Уфа,
Республика Башкортостан



Подписание соглашения между Федерацией спортивной борьбы России и Республикой Башкортостан о сотрудничестве в реализации Проекта «Спортивная борьба в школу»

В конференции приняло участие 350 человек, из них:

- деканы факультетов физической культуры и спорта профессионального образования;
- заведующие кафедрами физического воспитания учебных заведений;
- руководители общеобразовательных организаций;
- учителя физической культуры;
- педагоги ДО, тренеры по спортивной борьбе.

Было озвучено 32 доклада.

Проведено 6 мастер-классов.

Проведено 3 рабочих совещания по организации занятий с элементами спортивной борьбы в общеобразовательных школах Республики Башкортостан.





По итогам работы научно-практической конференции были определены общеобразовательные школы участвующие в реализации проекта - «Спортивная борьба в школы»

Участниками Проекта «Спортивная борьба в школы» в 2019-2020 учебном году стали 1 400 обучающихся из 16 общеобразовательных организаций муниципальных образований Республики Башкортостан, определенных совместно с Министерством образования Республики, Министерством молодежной политики и спорта и Федерацией спортивной борьбы Республики Башкортостан по заявкам глав администраций муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан.



Для всех 16 школ закуплено и установлено спортивное оборудование и инвентарь.

Финансирование обеспечено за счет:

- фонда Социальных целевых программ (11 школ = 5 569 973 руб.);
- победы в конкурсе Президентских Грантов РФ (5 школ = 2 327 440 руб.).



ПЛАН
мероприятий по внедрению проекта
«Спортивная борьба - в школы Республики Башкортостан» в общеобразовательных учреждениях на 2019-2020 учебный год

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственный исполнитель
1.	Проведение семинара с директорами и учителями физической культуры общеобразовательных учреждений по внедрению проекта для ознакомления с отчетной документацией	Ноябрь, 2019 Февраль, 2020 Май, 2020	МО РБ РСОО «ФСБ РБ»
2.	Подписание соглашения о взаимодействии между Министерством образования РБ, Министерством молодежной политики и спорта РБ и РСОО «Федерация спортивной борьбы РБ»	Ноябрь, 2019	РСОО «ФСБ РБ» ММПС РБ МО РБ
3.	Определение общеобразовательных учреждений, желающих участвовать в Проекте при наличии учителя-тренера и тренера спортивной школы (не более 50 образовательных учреждений в календарный год)	Ноябрь, 2019	МО РБ РСОО «ФСБ РБ» ММПС РБ
4.	Разработка бренд-бука Проекта	Декабрь, 2019	РСОО «ФСБ РБ»
5.	Определение подрядной организации для изготовления дизайн - проектов	Декабрь, 2019	РСОО «ФСБ РБ» ММПС РБ МО РБ
6.	Утверждение дизайн - проектов оснащения спортивных залов общеобразовательных учреждений	Декабрь, 2019	РСОО «ФСБ РБ» ММПС РБ МО РБ
7.	Утверждение сметы расходов на организацию спортивных залов в общеобразовательных учреждениях	Декабрь, 2019	МО РБ РСОО «ФСБ РБ»
8.	Определение подрядной организации по ремонту и оснащению спортивных залов общеобразовательных учреждений	Январь-март, 2020	МО РБ РСОО «ФСБ РБ»
9.	Доставка оборудования, монтаж	Июнь-июль, 2020	МО РБ РСОО «ФСБ РБ» Подрядная организация (по согласованию)
10.	Открытие спортивных залов в общеобразовательных учреждениях	Сентябрь-октябрь, 2020	РСОО «ФСБ РБ» ММПС РБ МО РБ
11.	Республиканский Фестиваль участников Проекта	Май, 2020	РСОО «ФСБ РБ» ММПС РБ МО РБ
12.	Организация республиканской летней профильной смены для участников Проекта	Июнь-август, 2020	РСОО «ФСБ РБ» ММПС РБ МО РБ
13.	Проведение встреч с выдающимися борцами, мастер-классы и другие мероприятия	В течение года, не реже 1 раза в квартал	ММПС РБ РСОО «ФСБ РБ»
14.	Проведение спортивных мероприятий с участниками Проекта	В течение года, не реже 2 раз в год	ММПС РБ РСОО «ФСБ РБ»



Разработан план мероприятий по внедрению проекта в Республике Башкортостан

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственный исполнитель
15.	Контроль за направлением отчетной документации в ММПС РБ, ФСБ РБ (приложение)	В течении года	МО РБ
16.	Организация курсов повышения квалификации для учителей физической культуры общеобразовательных учреждений	В течении года, не реже 2 раз в год	МО РБ ММПС РБ
17.	Освещение внедрения проекта «Спортивная борьба - в школы Республики Башкортостан» в СМИ	В течении года	РСОО «ФСБ РБ» ММПС РБ МО РБ

Список использованных сокращений:

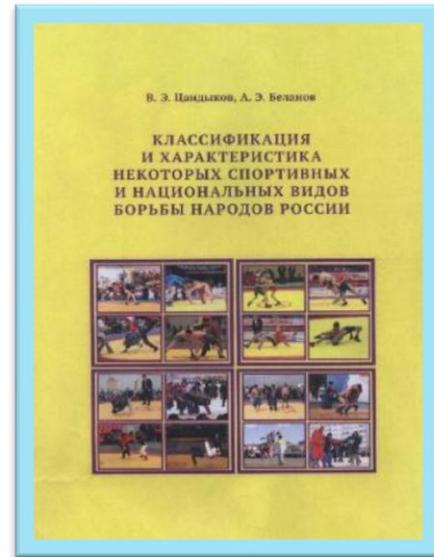
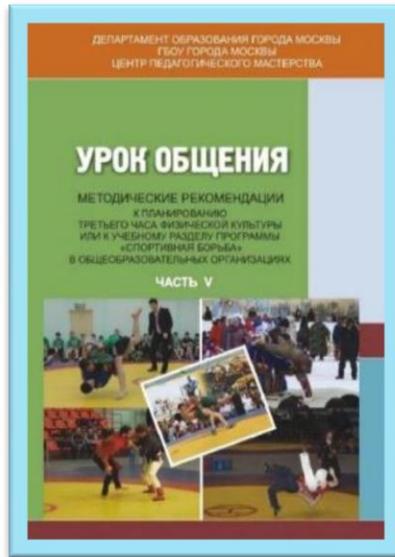
- РСОО «ФСБ РБ» - Региональная спортивная общественная организация «Федерация спортивной борьбы Республики Башкортостан»;
- МО РБ - Министерство образования Республики Башкортостан;
- ММПС РБ - Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.

«Суть программы и соглашения — дать ребенку возможность увлечься видом спорта, который научит его быть сильным, где-то реализоваться по жестким регламентированным правилам», — отметил президент Федерации спортивной борьбы России Михаил Мамиашвили.



Создание программно-методического пространства для слушателей курсов повышения квалификации

**Автор: специалист Федерации спортивной борьбы России
Цандыков Василий Эдяшевич**



Совместно с Институтом развития образования
Республики Башкортостан г. Уфа, были организованы
курсы повышения квалификации 36 часа

В программу включено:
16 часов теоритической части,
20 часов практической деятельности



Обучилось 71 учитель ФК,
педагог ДО, тренер-преподаватель





Курсы повышения квалификации организованы на базе колледжа физической культуры г. Стерлитамак (26-28 февраля 2021 года)

обучилось 73 слушателя

Первые результаты

По данным Министерства спорта Республики Башкортостан спортивной борьбой в республике сейчас занимаются более **4,5 тыс. обучающихся.**

Открыты **23 отделения** в детско-юношеских спортивных школах, в которых занимаются **3298 детей**, из них непосредственно греко-римской борьбой — **2789 человек.**

Реализуют программы **78 профессиональных тренеров**, из которых четыре являются заслуженными тренерами РФ

Фильм №2 Опыт Калининградской обл.

Республиканская программа «Сельский тренер»



РСОО «Федерация спортивной борьбы РБ»
Сельский тренер



В Республики Башкирия запущена программа «Сельский тренер», которая не имеет аналогов в России.

Объем финансирования по программе «Сельский тренер» составит 60 млн рублей в год.

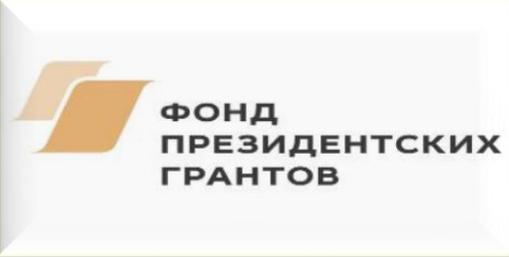
Цель программы: привлечение молодых специалистов для работы в сельской местности.

В сельской местности проживает около 40 % населения, что ставит задачу обеспечение комфортного проживания.

По последним данным Министерства спорта Башкирии, для работы на селе сейчас требуется 131 тренер. В числе самых востребованных в сельских районах видов спорта — плавание, спортивная борьба и борьба куреш.

Тренер, который изъявит желание приехать работать на село получит одноразовую выплату **в размере 600 тысяч рублей** на покупку, строительство жилья или земельного участка для его возведения, с условием отработки пяти лет.

На церемонии открытия Кубка России по спортивной греко-римской борьбе среди мужчин на призы главы региона, вручено **5 сертификатов на сумму в 600 тысяч рублей**, участникам республиканской программы «Сельский тренер».



Статус проекта: победитель конкурса

Спортивная борьба - в школы Республики Башкортостан!

Грантовое направление Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни

Дата подачи 14.03.2019

Проект «Спортивная борьба - в школы Республики Башкортостан!» направлен на создание дополнительных возможностей для вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

- Задачи**
1. Вовлечение детей и подростков в возрасте 11-16 лет в систематические занятия физической культурой и спортом.
 2. Создание многофункциональных спортивных залов для занятий физической культурой и спортом.

Размер гранта
2 327 440,00 ₹
Софинансирование
2 155 000,00 ₹
Перечислено Фондом на реализацию проекта
2 327 440,00 ₹

В 2020-2021 учебном году в рамках реализации данного проекта сформированы группы обучающихся в возрасте **11-16 лет** на базе **46 общеобразовательных школ** Республики Башкортостан, где третий урок физической культуры в неделю будет уроком с элементами спортивной борьбы.



У сформированных групп появится возможность посещать секцию спортивной борьбы в системе дополнительного образования.

Для более глубокого вовлечения детей в спорт будут организованы спортивные соревнования, которые пройдут в 2 этапа: 1 этап - в сформированных группах в школах, 2 этап - между школами. Победители данных соревнований будут награждены дипломами и медалями

На данные цели из республиканского бюджета выделено дополнительное финансирование в размере **27,6 млн. руб.**

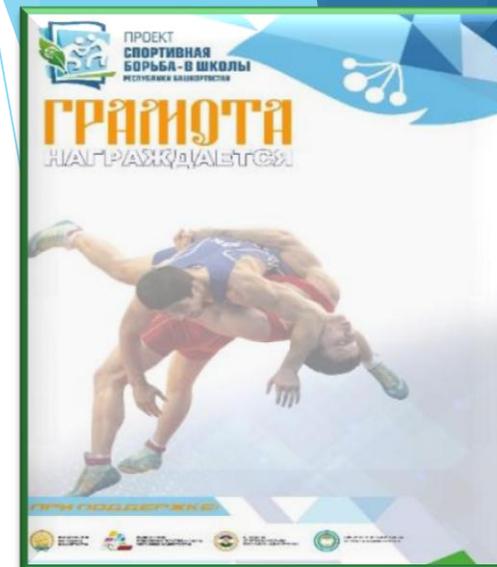
Утвержден план мероприятий по внедрению Проекта в общеобразовательные организации на:

- 2019-2020 учебный год,
- 2020-2021 учебный год.





Проект «Спортивная борьба — в школы Республики Башкортостан» имеет свой логотип и раздел на официальном сайте



В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) обучающиеся осваивали программу в дистанционном формате обучения по разработанным он-лайн занятиям, которые понравились детям и родителям.



Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

ЗАДАНИЕ 5
Часть II

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ

(Читай, запоминай, рассказывай и делись с
друзьями)

Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

ЗАДАНИЕ 4

НАЙДИТЕ НА ФОТОГРАФИЯХ НАРУШЕНИЕ
ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ И ТЕХНИКИ
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УРОКОВ И
ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ
(Аргументируйте свой ответ)

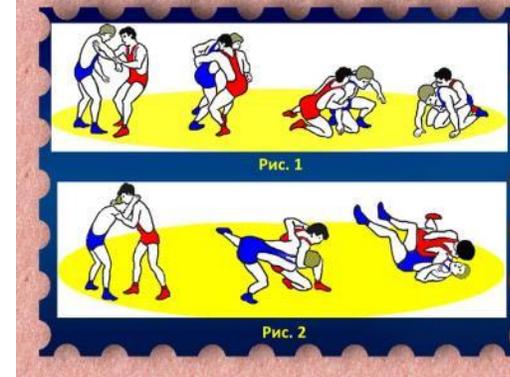
Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

ЗАДАНИЕ 14
Часть II

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ

(Расположи фотографии выдающихся борцов
в хронологическом порядке и расскажи о них)

© Василий Цандыков



Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

ЗАДАНИЕ 6
Часть 2

ПО ФОТОСНИМКАМ ОПРЕДЕЛИ -
КТО ИЗ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ ЗАПЕЧАТЛЕН
В МОМЕНТ ПОЕДИНКА
(Назови Олимпийские игры, весовую категорию,
сколько встреч провел чемпион)

Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

ЗАДАНИЕ 12
Часть I

ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ БОРЬБЫ
В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
(Вовлекай в игры родителей, братьев и сестер.
Будь участником, организатором, судьей.
Проведи домашние соревнования)

Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

ЗАДАНИЕ 7

СОГЛАСНО КЛАССИФИКАЦИИ
ДАЙ ПРАВИЛЬНОЕ НАЗВАНИЕ
ПРИЕМАМ БОРЬБЫ В ПАРТЕРЕ
(Литература и интернет в помощь)

Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

ЗАДАНИЕ 13
Часть I

СЛОЖИ ПАЗЛ ИЗ ФРАГМЕНТОВ
ФОТОГРАФИИ И ОПРЕДЕЛИ
ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА
(Назови Олимпийские игры, весовую категорию,
сколько встреч провел чемпион)

Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

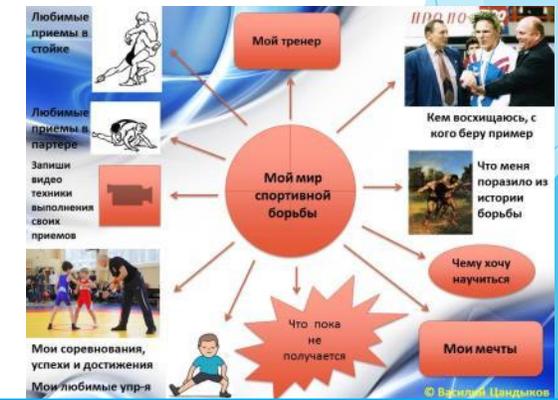
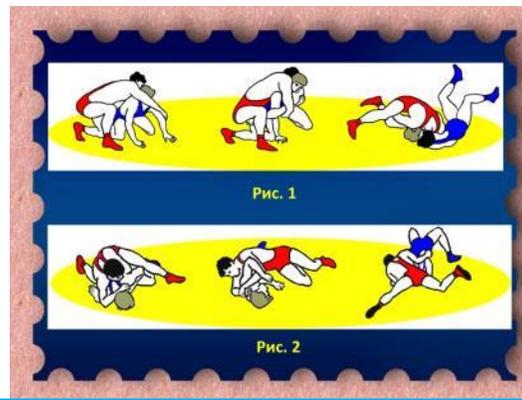
ЗАДАНИЕ 10
Часть III

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ЖЕНСКОЙ
ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ
(Читай, запоминай, рассказывай

Примерные задания
для домашнего обучения
по программе
«Спортивная борьба в школу»

ЗАДАНИЕ 16
Часть I

СЛОЖИ В ПРАВИЛЬНОЙ
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ДИАГРАММУ ТЕХНИКИ
ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА
(Дай его правильное название согласно
классификации)



© Василий Цандыков

Тематика заданий для дистанционного обучения по программе «Спортивная борьба в школу» достаточно разнообразна. Материал представлен в формате jpeg. Он легко читается на всех типах электронных устройств, что очень важно для различных PC и облегчает процесс доставки. Материал легко «сжимается», что уменьшает объем занимаемой памяти.



**Хажин
Айбулат Вакилович**

Министр образования и науки
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Динамика развития проекта

Цель: повышение показателей к 2024 году включения 200 образовательных организаций в реализацию проекта

Задачи:

- увеличение количества систематически занимающихся физической культурой и спортом детей и молодежи в возрасте 5 -29 лет;
- формировании культуры и ценностей здорового образа жизни у детей и молодежи;
- совершенствование спортивной стратегии развития «От массовости – к мастерству»;



**Хабибов
Руслан Тагирович**

Министр молодежной политики и спорта
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

- повышение результатов выступлений башкирских спортсменов по спортивной борьбе на официальных соревнованиях;
- развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений.

Модернизация школьных спортивных залов и учебных помещений в рамках проекта

Цель – создание условий для занятий спортивной борьбой в соответствии с требованиями по технике безопасности и программно-методического обеспечения реализации программ.

Варианты оснащения

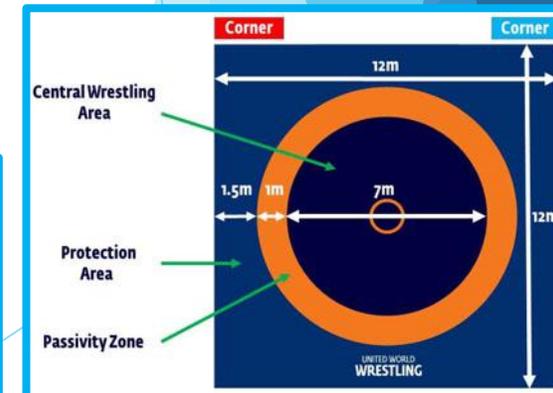
Спортивный зал – крытое спортивное сооружение размером не менее 18 x 9 метров, h=5 метров, если помещение имеет меньшие размеры, оно носит название помещение спортивного назначения.

Переоборудованное учебное помещение (класс) которое позволяет вместить борцовский ковер d -9 метров, окруженный защитным пространством b -1 м 50 см, количество мест из расчета 4 кв. м. на одного обучающегося.

Оранжевая полоса b-1 метр, являющаяся неотъемлемой частью зоны борьбы, расположена вдоль границы окружности внутри круга d - 9 метров.

Центр ковра (круг в середине) d -1 метр, внутренняя часть ковра, находится внутри оранжевой окружности, d -7 метр, b-1 метр зоны пассивности (оранжевой полосы), b – 1м. 50 см. защитная зона. Вокруг каждой стороны ковра должна быть зона безопасности 2 метра.

Приказ Министерства спорта РФ от 14.06.2018 г. №541
Правила вида спорта спортивная борьба



№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Количество	Наполняемость класса/ группы
1.	Ковер борцовский	1	20-30 человек
2.	Мат гимнастический	20	
3.	Мат для обработки бросков	2	
4.	Набивные мячи (1 кг.)	30	
5.	Набивные мячи (2 кг.)	20	
6.	Набивные мячи (3 кг.)	10	
7.	Амортизаторы резиновые	15	
8.	Пояса для борьбы самбо, дзюдо	30	
9.	Борцовские манекены (10 кг.)	1	
10.	Борцовские манекены (15 кг.)	1	
11.	Борцовские манекены (20 кг.)	1	
12.	Перекладина навесная	5	
13.	Брусья навесные	5	
14.	Шведская стенка	8	
15.	Футбол	20	

Комплект спортивного оборудования для урока физической культуры, учебно-тренировочного занятия



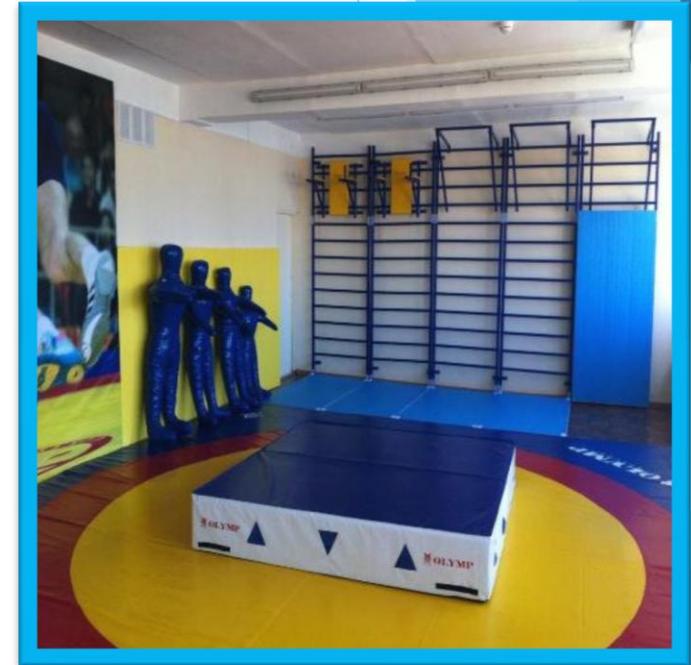
Согласно Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» соревнования по спортивной борьбе проводятся при достижении возраста 12 лет на день проведения соревнований.

Приказ Министерства спорта РФ от 95.11.2019 г. № 906 «Правила вида спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Количество	Наполняемость группы
1.	Ковер борцовский (маты + покрытие)	1	10-15 человек
2.	Борцовские манекены (10 кг.)	8	
3.	Гимнастическая стенка	6	
4.	Перекладина навесная	3	
5.	Брусья навесные		
6.	Мат гимнастический	6	
7.	Мат для обработки бросков	2	
8.	Тренажер «Жгут»	20 метров	
9.	Набивные мячи (1 кг.)	10	
10.	Набивные мячи (2 кг.)	10	

Комплект спортивного оборудования для учебно-тренировочного занятия

Вариант нестандартного помещения спортивного с - 63 м² с учетом требований техники безопасности.



Примечание: для более полной информации по оснащению и переоборудованию залов и приспособленных помещений обращайтесь на сайт: www.pc-olymp.ru, пц-олимп.рф.

Модернизация школьного спортивного зала или учебного помещения с позиции руководителя образовательной организации

Необходимо найти и выбрать свободное помещение

Представить план выбранного помещения с размерами в соответствии с БТИ с приложение фото расположения каждой стены

Представляем проект (эскиз, чертеж) согласовываем с руководителем ОО

Готовится основной эскиз, чертеж

Руководитель ОО утверждает эскиз, чертеж

Готовится предварительный проект размещения инвентаря и оборудования





Готовится утверждается вся документация по подготовке помещения, размещения инвентаря и оборудования + смета



Готовим и согласовываем договор + смета



Утверждается договор и оплачивается смета

Примечание: для более полной информации по оснащению и переоборудованию залов и приспособленных помещений обращайтесь на сайт: www.rc-olymp.ru, пц-олимп.рф

**Данное оборудование сертифицировано
Международной федерацией борьбы (UWW)**



Фото выбранного помещения



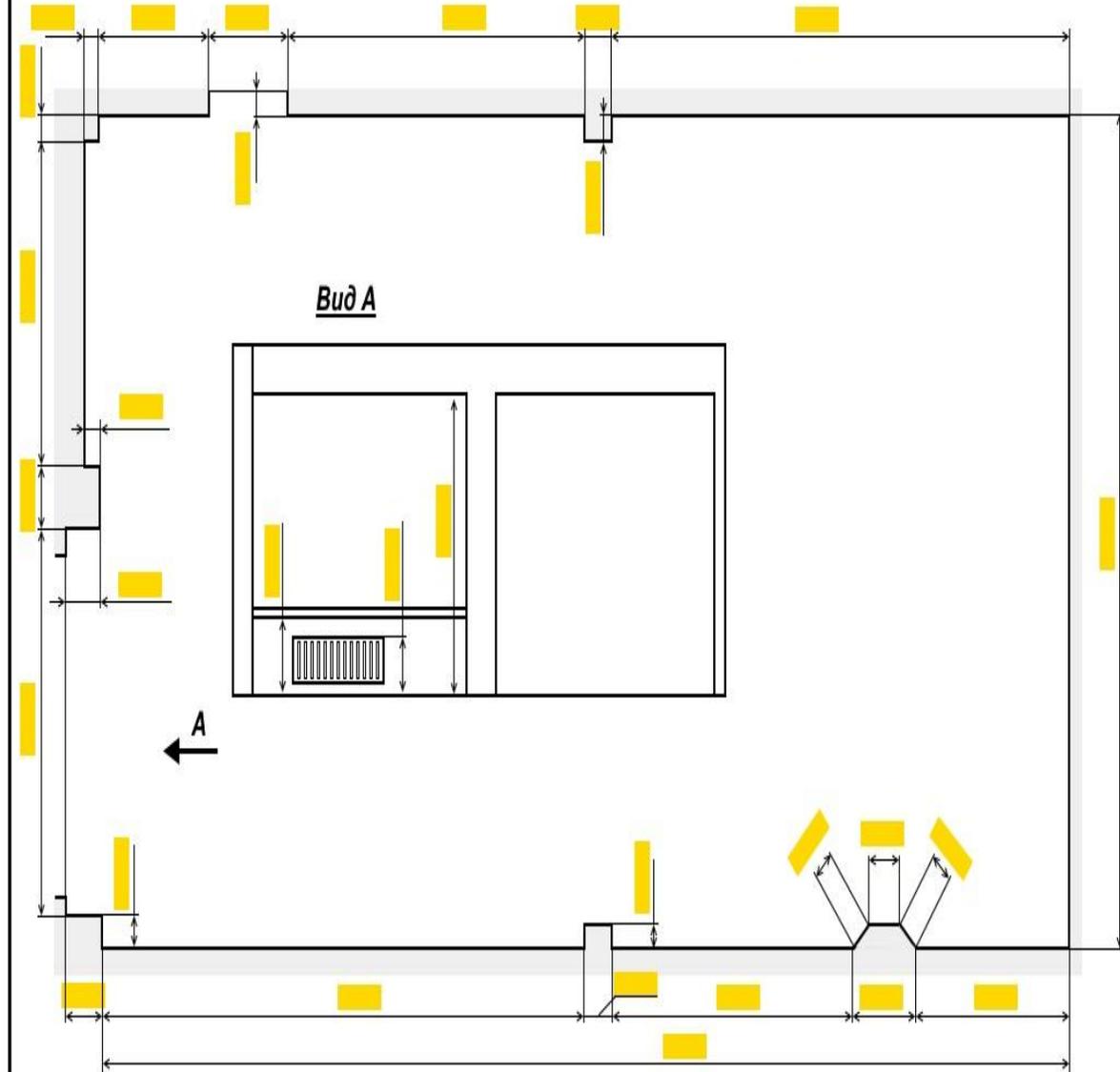
Эскиз, чертеж выбранного помещения



Заказ № 56

Спортзал СОШ 50 г. Калининград

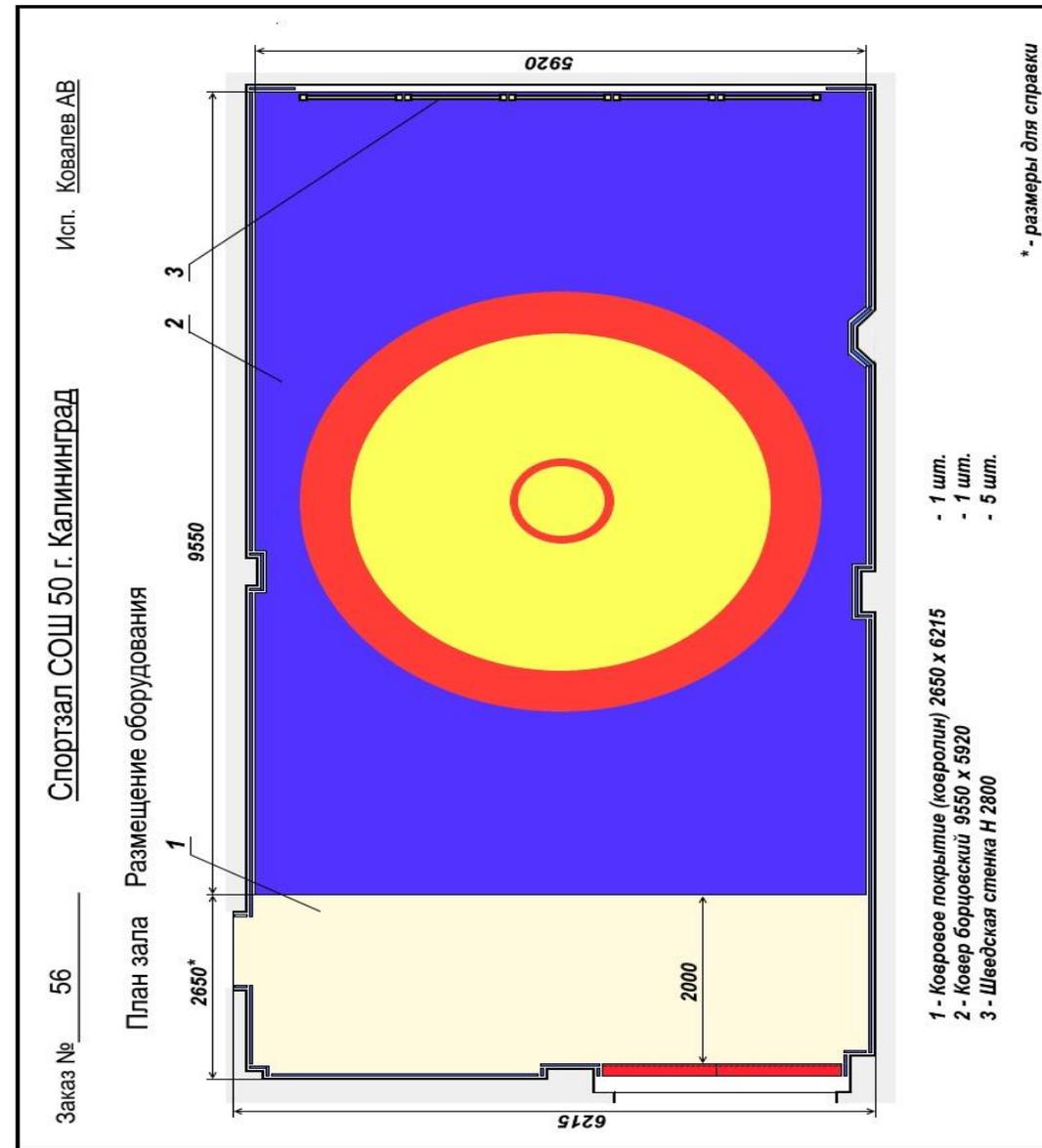
Исп. Ковалев АВ



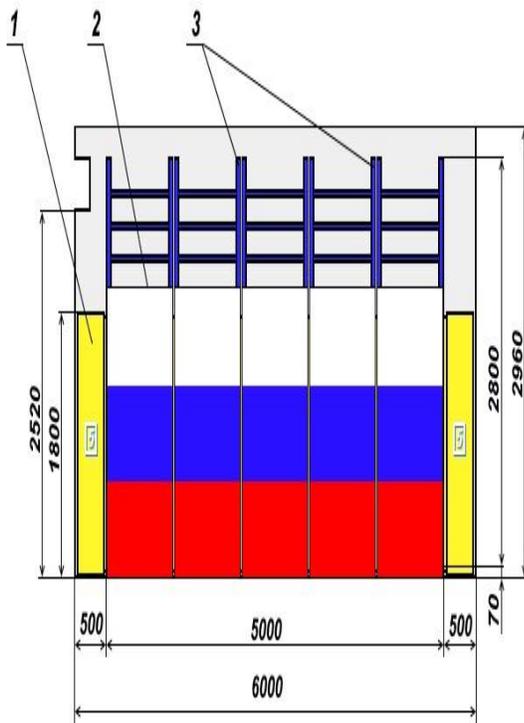
Размеры верны _____ / _____ /
подпись / расшифровка

Продукция. (*- в т.ч. требующая монтажа)					
Наименование	Описание.	Ед. изм.	Цена	Кол-во	Сумма
Ковер борцовский «Классика» 9,55x5,92 *	Внешний круг д- . ширина окружности – . Цвета самбо или борьбы?	Кв.м	1 928	56,54	109 000
Протекторы защитные на стены и полуколонны «Лицей-2» с каркасом.*	Цвет жёлтый.	Кв.м.	2 760	50	138 000
Стенка гимнастическая *	Н-280. Цвет жёлтый.	Шт.	6 808	5	34 040
Протектор на радиатор «Школьник-1» с каркасом.*	Цвет красный.	Кв.м.	3 750	1,7	6 380
Сетка защитная на окно «Кольчуга-3» с каркасом. *		Кв.м.	819	4,25	3 480
Переключатель навесной.	Цв. синий.	Шт.	4 132	3	12 396
Брусья навесные.	Цв. синий	Шт.	7 020	2	14 040
Манекен №1		Шт.	3 831	2	7 662
Манекен №2		Шт.	4 781	2	9 562
Манекен №3		Шт.	5 325	2	10 650
Мат для отработки бросков «Юниор»		Шт.	15 333	1	15 333
Мат гимнастический «Лидер-3»	Внешняя сторона - цвета Российского флага.	Шт.	4 794	5	4 794
Скамейка гимнастическая .		Шт.	5 500	2	11 000
Итого по оборудованию					376 337

Готовится утверждается вся документация по подготовке помещения, размещения инвентаря и оборудования + смета

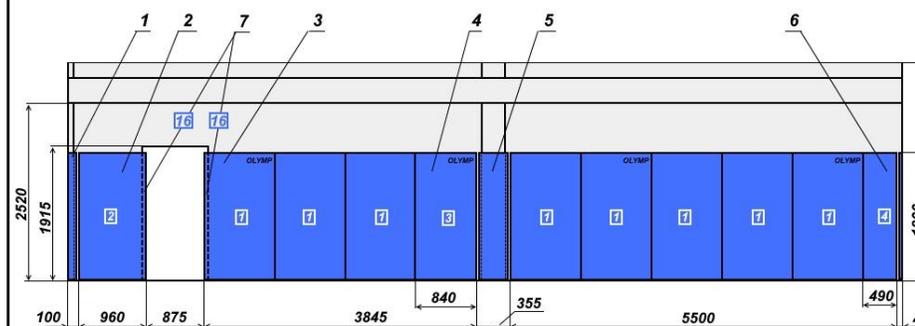


Стена 2 Размещение оборудования



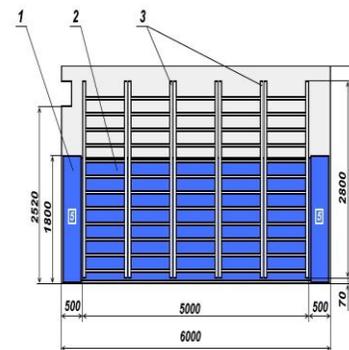
- | | |
|---|---------|
| 1 - Протектор Лицей-2 №5 1800 x 450 | - 2 шт. |
| 2 - Мат защитный на шв.стенку 2000 x 1000 | - 5 шт. |
| 3 - Шведская стенка Н 2800 | - 5 шт. |

Стена 1 Размещение оборудования



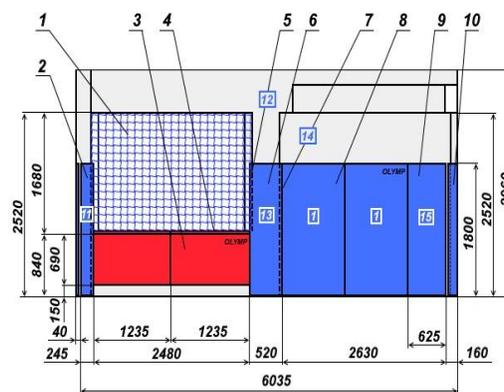
- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1 - Защита полуколонны 70 x 120 | - 1 шт. |
| 2 - Протектор Лицей-2 №2 1800 x 960 | - 1 шт. |
| 3 - Протектор Лицей-2 №1 1800 x 1000 | - 8 шт. |
| 4 - Протектор Лицей-2 №3 1800 x 840 | - 1 шт. |
| 5 - Защита полуколонны 85 x 295 x 85 | - 1 шт. |

Стена 2 Размещение оборудования



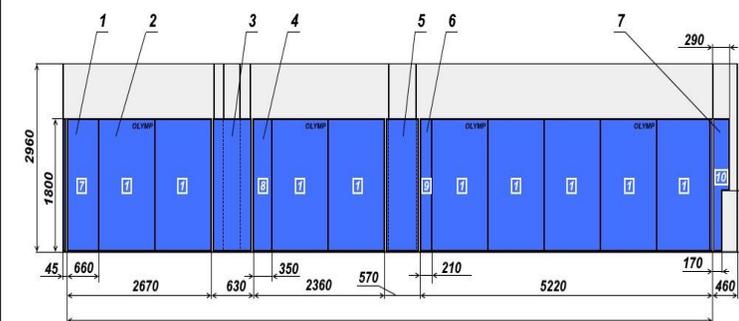
- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1 - Протектор Лицей-2 №5 1800 x 450 | - 2 шт. |
| 2 - Полотно на шв.стенку 1800 x 5200 | - 1 шт. |
| 3 - Шведская стенка Н 2800 | - 5 шт. |

Стена 4 Размещение оборудования



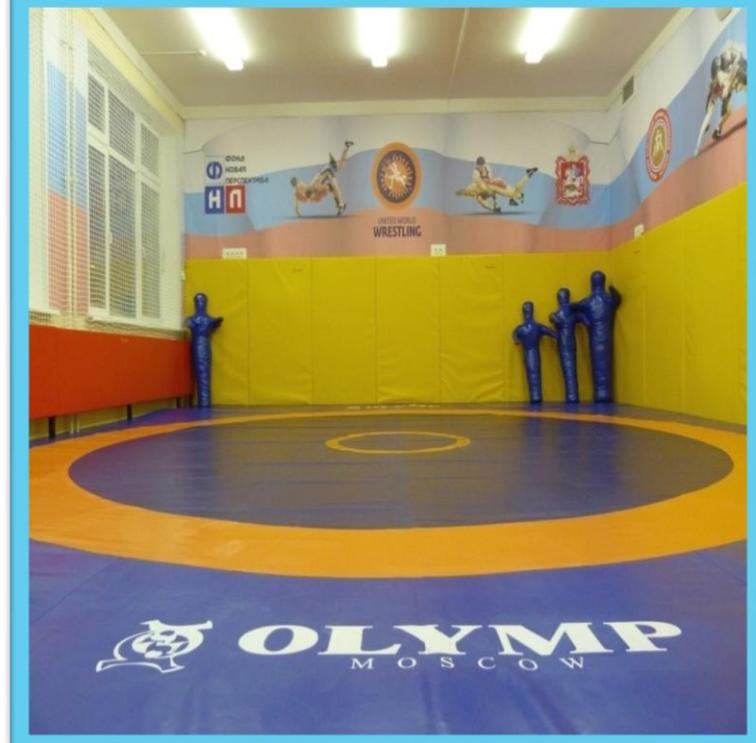
- | | | | |
|--|---------|--------------------------------------|---------|
| 1 - Сетка защитная на окно 2480 x 1680 | - 1 шт. | 6 - Протектор Лицей-2 №13 1800 x 520 | - 1 шт. |
| 2 - Протектор Лицей-2 №11 1800 x 245 | - 1 шт. | 7 - Протектор Лицей-2 №14 1800 x 120 | - 1 шт. |
| 3 - Протектор Лицей-2 690 x 1235 | - 2 шт. | 8 - Протектор Лицей-2 №1 1800 x 1000 | - 2 шт. |
| 4 - Протектор Лицей-2 160 x 1235 | - 2 шт. | 9 - Протектор Лицей-2 №15 1800 x 625 | - 1 шт. |
| 5 - Протектор Лицей-2 №12 960 x 120 | - 1 шт. | 10 - Защита полуколонны 70 x 120 | - 1 шт. |

Стена 3 Размещение оборудования



- | | |
|--|---------|
| 1 - Протектор Лицей-2 №7 1800 x 660 | - 1 шт. |
| 2 - Протектор Лицей-2 №1 1800 x 1000 | - 9 шт. |
| 3 - Защита полуколонны 180 x 315 x 170 | - 1 шт. |
| 4 - Протектор Лицей-2 №8 1800 x 350 | - 1 шт. |
| 5 - Защита полуколонны 120 x 500 x 120 | - 1 шт. |
| 6 - Протектор Лицей-2 №9 1800 x 210 | - 1 шт. |
| 7 - Протектор Лицей-2 №10 1800 x 290 | - 1 шт. |

Результаты совместной работы



Фильм №3 Опыт Московской обл.

Из опыта работы Республика Калмыкия

Маршрут взаимодействия

Министерство просвещения Республики Калмыкия

Министерство физической культуры и спорта
Республики Калмыкия

Региональная федерация спортивной борьбы
Республики Калмыкия



Позволило разработать
«Целевая республиканская программа по развитию
греко-римской борьбы, как социально значимого вида
спорта Республики Калмыкия»



На заседание в Народном Хурале (Парламент)
Республики Калмыкии, получила статус
«Утверждено»

Итогом взаимодействия органов исполнительной власти
в сфере образования, физической культуры и спорта послужило открытие
специализированного многофункционального спортивного зала п. Аршан Булыг,
Целинной общеобразовательной организации им. К. Эрендженова

Совместно с институтом повышения квалификации работников образования Республика Калмыкии были организованы курсы повышения квалификации 36 часов

В программу включено:
16 часов теоритической части,
20 часов практической деятельности

Обучились 34 учителя ФК,
педагога дополнительного образования





Открытие специализированного многофункционального спортивного зала п. Аршан Булыг, Целинной общеобразовательной организации им. К. Эрендженова

позволило объединить усилия двух региональных федераций:

- Федерация спортивной борьбы Республика Калмыкия;
- Федерация художественной гимнастики Республика Калмыкия.

реализация дополнительной развивающей программы по спортивной борьбе

реализация дополнительной развивающей программы по художественной гимнастике

Из опыта работы Республики Бурятия



UNITED WORLD
WRESTLING

В рамках проведения Преолимпийского чемпионата России по вольной борьбе в Улан-Удэ состоялось заседание круглого стола по теме

«Спортивная борьба - в школы Республики Бурятия»

приняли участие

- Министерство образования и науки Республика Бурятия,
- Министерство спорта и молодежной политики Республика Бурятия,
- региональная Федерация спортивной борьбы РБ
- Федерация спортивной борьбы России

В практической части круглого стола были проведены ознакомительные занятия с использованием специальных упражнений из арсенала спортивной борьбы и игр с элементами единоборства.





UNITED WORLD
WRESTLING

В рамках непосредственного проведения чемпионата России по вольной борьбе состоялось **подписание соглашения о реализации программы «Спортивная борьба - в школы Республики Бурятия»** между Главой Республики Бурятия и Президентом Федерации спортивной борьбы России.





UNITED WORLD
WRESTLING

С 15-18 апреля 2021 года на базе
института образовательной политики
Республики Бурятия
проведены курсы повышения квалификации для
51 учителя ФК и педагога дополнительного образования в
объеме 36 часов



Новости о проекте «Спортивная борьба в школу»



UNITED WORLD
WRESTLING

М. Мамиашвили: программа «Борьба - в школы» в 503 образовательных организациях в 46 регионах РФ.

Также президент Федерации спортивной борьбы России отметил, что в ближайшие полтора года борьба будет развиваться во всех 29 школах Солнечногорского район, Московской области.

Губернатор и Правительство УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Официальный сайт

В 20 школах Ульяновской области будет реализована образовательная программа «Борьба в школы». Перспективы развития данного вида спорта обсудили на конференции «Спортивная борьба - опора региона».

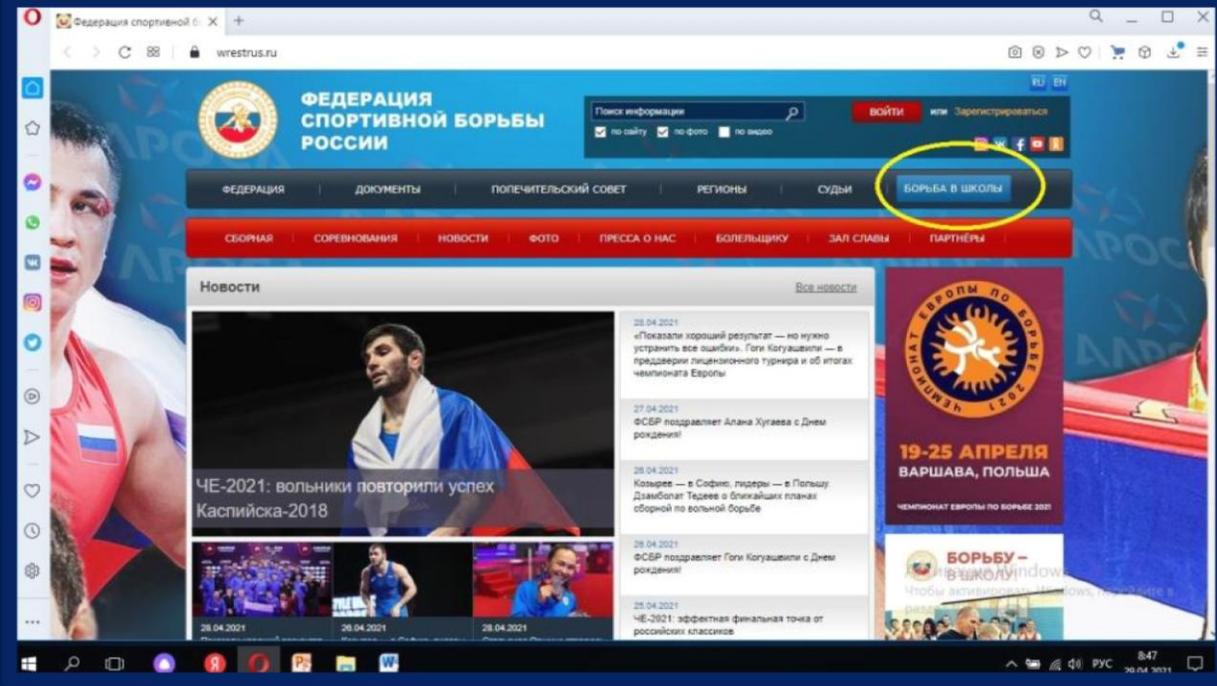
Документ которые определяет приоритетные направления развития детско-юношеского спорта

Распоряжение Правительства РФ от 17.10.2018 г. №2245-р «Об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в РФ до 2025 года и плана мероприятий по ее реализации»

Постановление Совета Федерации Федерального собрания РФ от 03.03.2021 г. № 65-СФ «О развитии детско-юношеского спорта в Российской Федерации»

Приказ Министерства спорта РФ, Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 09.03.2021 г. № 141/167/90 «Об утверждении Межотраслевой программы развития студенческого спорта до 2024 года»

«Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 года»



Шаги по реализации программы «Спортивная борьба в школу» в вашей образовательной организации:

✓ зайти на сайт Федерации спортивной борьбы России в раздел «Борьба в школу»;

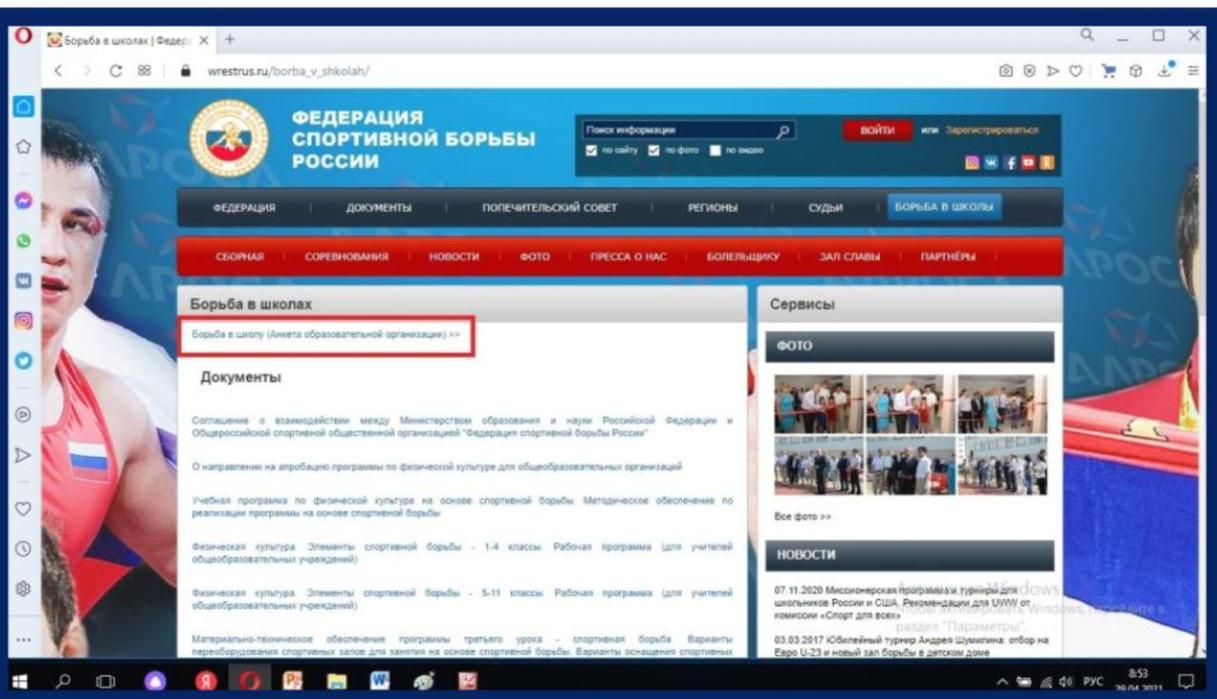
✓ ознакомиться с программным материалом;

✓ заполнить и отправить анкету;

✓ определить помещение для занятий данным видом спорта;

✓ направить педагога или учителя ФК на курсы повышения квалификации;

✓ связаться с региональной Федерацией спортивной борьбы или Федерацией спортивной борьбы России.

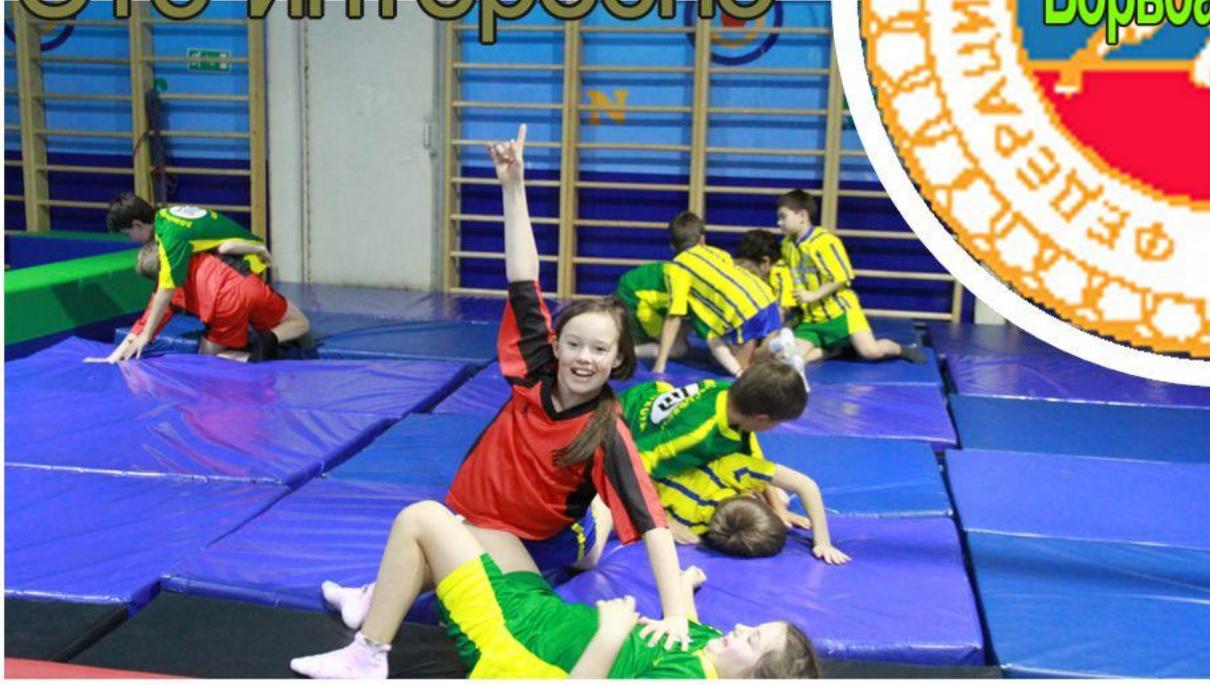




Это интересно



Это здорово



Фильм №4

Федерация спортивной борьбы России

Цандыков Василий Эдяшевич.

специалист по развитию спортивной борьбы в школах, куратор проекта, кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта СССР по вольной борьбе, мастер спорта РФ по национальной борьбе отличник Физической культуры и спорта РФ, Заслуженный работник культуры Республики Калмыкия.

E-mail: borba-v-schkolu@yandex.ru

Телефон (495) 392-97-47, 8(915)-017-86-51

