



**«ЛЕТО С РЮКЗАКОМ»**

**В рамках реализации дополнительной  
общеразвивающей программы «Юные туристы»**

**Васенин Георгий Андреевич, учитель физической культуры,  
инструктор детско-юношеского туризма,  
кандидат педагогических наук**

Почтовый адрес: 117279 РФ,  
г. Москва, ул. Введенского, дом 32 А

E-mail: [vasgub@mail.ru](mailto:vasgub@mail.ru)  
[gvasenin@mail.ru](mailto:gvasenin@mail.ru)

Телефон: 8(903)2760044      Персональная страница: <http://vaseninga.ru/>

# Виды туризма, организуемые с несовершеннолетними обучающимися



- горный туризм;
- экспедиционный туризм (стационарные экспедиции);
- экспедиционный туризм (маршрутные экспедиции);
- водный туризм;
- поисково-исследовательский туризм;
- пешеходный туризм;
- лыжный туризм.



## Совершенствование профессиональных компетенций в туристско-краеведческой деятельности

Руководителем похода назначается педагогический работник образовательной организации, проводящей поход, имеющий необходимый опыт организации и проведения туристских путешествий.

### Повышение профессиональных компетенций

- прохождение курса повышения квалификации по программе **«Инструктор детско-юношеского туризма»** лицами, достигшими 18-летнего возраста, совершившими зачетный поход первой категории сложности и успешно сдавшим зачеты;
- прохождение курса повышения квалификации по программе **«Первая помощь»**;
- прохождение курса повышения квалификации по программе **«Повар»** или по **рабочей специальности (по желанию)**;
- документы, подтверждающие квалификацию руководителя, заместителя руководителя и участников похода (экспедиции) (при необходимости).

Руководители некатегорийных походов, в маршруты которых включены классифицированные локальные и протяженные препятствия, должны иметь туристский опыт, предусмотренный **«Регламентом соревнований по группе дисциплин «маршрут»** вида спорта «спортивный туризм».

**и Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.09.2017 г. № 702н**  
**«Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-проводник»**



**Письмо Министерства образования и науки РФ от 03.12.2015 г. № 09-3461**

**«О направлении рекомендаций (вместе с Методическими рекомендациями по повышению**

## Формы мероприятий по туристско-краеведческой деятельности обучающихся в рамках реализации дополнительной общеразвивающей программы

**Поход** – это мероприятие (событие), а также форма осуществления определенной деятельности. Его может организовать любое физическое (в форме самодеятельного туризма) или юридическое лицо, в том числе образовательная организация и организация отдыха детей и их оздоровления. Как правило, в походе организация ночлега осуществляется в палатках, установку которых осуществляют сами участники мероприятия.

**Приказ Министерства образования и науки РФ от 13.07.2017 г. № 656** «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления».

Для организации походов с обучающимися Государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы «Школа №17» осуществляется сотрудничество с ФГБОУ ДО «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения».

**Туристский поход (маршрут)** – прохождение группой обучающихся активными способами передвижения определенного участка местности с образовательными, воспитательными, познавательными-исследовательскими, рекреационными, спортивными целями.

**Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.11.2015 г. № 09-3173** О направлении рекомендаций «Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися».

**Практическое занятие на местности, туристская прогулка –**

непродолжительный по времени (1-4 часа) выход с обучающимися на территорию населенного пункта или объекты в его окрестностях.

**Категорийные туристские походы –**

*(в зависимости от сложности, продолжительности и протяженности маршрута, походы подразделяются на некатегорийные и категорийные)*

это учебно-спортивные туристские походы с обучающимися, маршруты которых имеют параметры, определенные **разделом 2 «Регламента по спортивному туризму».**

**Прохождение маршрутов категорийных походов дает возможность выполнения нормативов на присвоение спортивных разрядов по спортивному туризму.**

**Некатегорийный туристский поход -**

туристский поход с обучающимися, имеющий уменьшенные параметры по протяженности и продолжительности похода по сравнению с категорийными маршрутами и не предъявляющий требования к здоровью обучающихся в объеме выше требований, необходимых для допуска обучающихся к занятиям физической культурой в основной группе.

**Некатегорийные походы подразделяются на походы выходного дня и степенные походы. Степенные туристские походы подразделяются на три степени сложности.**

## **Экспедиция –**

прохождение маршрута туристской группой в целях изучения территории, одного или нескольких объектов, выполнение общественно-полезной, поисковой, исследовательской и иной деятельности продолжительностью 2 дня и более с использованием активных и комбинированных средств передвижения.

**Министерство образования и науки РФ**

**ФГБОУ ДОД «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения», 2015 г.**

**«Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися» ( [support@turcentrrf.ru](mailto:support@turcentrrf.ru))**

**Федерация спортивного туризма РФ от 28.11.2008 г.**

**Регламент по спортивному туризму. «Туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов» ([tssr.ru](http://tssr.ru))**

**Приказ Министерства просвещения РФ и Министерства экономического развития РФ от 19.12. 2019 г. № 702/811 «Об утверждении общих требований к организации и проведению в природной среде следующих мероприятий с участием детей, являющихся членами организованной группы несовершеннолетних туристов: прохождения туристских маршрутов, других маршрутов передвижения, походов, экспедиций, слетов и иных аналогичных мероприятий, а также указанных мероприятий с участием организованных групп детей, проводимых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и организациями отдыха детей и их оздоровления,...»**

# Документы, необходимые для организации туристских походов (многодневных) с обучающимися

Руководитель группы предоставляет



Руководителю образовательной организации

Следующие документы

1. **Маршрутный лист и маршрутную книжку** туристской группы.
2. **Письменное разрешение родителей** (законных представителей), с указанием особенностей детей, которые необходимо учесть в походе (договор, доверенность или иной документ).
3. **Медицинский допуск на участие в походе** продолжительностью свыше трёх дней. Обучающимся, допущенным к занятиям физической культурой по основной группе без ограничений, медицинский допуск для участия в походе продолжительностью до 3 дней не требуется. Предоставление иных документов для решения вопроса о проведении туристского похода не требуется.
4. **СТРАХОВОЙ полис жизни и здоровья обучающегося** (за счет средств родителей).

Руководитель образовательной организации (окружной оператор, оператор МРСД) издает приказ о проведении мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава туристской группы.



При проведении путешествия с использованием услуг туристско-экскурсионных и других организаций (туристские фирмы, спортивные клубы, индивидуальные предприниматели и т.д.) администрация образовательной организации заключает договор, в котором должна предусмотреть наличие требований к квалификации инструкторов (гидов-проводников) проводящих поход с обучающимися

**4. Список детей, являющихся членами организованной группы, с указанием данных паспортов или иных документов, удостоверяющих личность каждого участника мероприятия в соответствии с законодательством РФ.**

**5. Копию полиса обязательного медицинского страхования на каждого ребенка.**

**6. Разработанную Инструкцию по организации и проведению туристических походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с обучающимися общеобразовательных учреждений.**



**Приказ Министерства просвещения РФ и Министерства экономического развития РФ от 19.12.2019 г. № 702/811 «Об утверждении общих требований к организации и проведению в природной среде следующих мероприятий с участием детей, являющихся членами организованной группы несовершеннолетних туристов: прохождения туристских маршрутов, других маршрутов передвижения, походов, экспедиций, слетов и иных аналогичных мероприятий, а также указанных мероприятий с участием организованных групп детей, проводимых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и организациями отдыха детей и их оздоровления,....».**



# Финансовое обеспечение туристического похода, отчетность

## Финансирование походов осуществляется из:

- федерального, регионального и муниципального бюджетов в соответствии с действующим законодательством и утвержденными планами работы образовательных организаций;
- за счет средств родителей, спонсоров и пожертвований физических и юридических лиц.

Порядок отчётности по использованным средствам всех видов бюджета определяется действующими нормативно-правовыми актами

Порядок отчетности по расходованию средств, выделяемых родителями или законными представителями обучающихся на участие в походе, определяется по согласованию родителей или законных представителей и руководителя похода, либо по решению родительского комитета образовательной организации.

Расходная накладная № РНн-041699 от 24.06.11  
Кому: Васенин Г. А.  
От кого: ИП Ходаков Е.В., Главный склад  
Основание:

№	Наименование товара	Кол-во мест	Кол-во ед.	Всего ед.	Цена	Сумма
1	Говядина "Русский изыск" ГОСТ (325гр)	5	1	5	76.5	382.5 руб.
2	Рожков "Греча" (0,7кг)	5	1	5	95	475 руб.
3	Экстра-М "Улитки"(18кг.)	10	1	10	21.4	214 руб.
4	Сахар-песок (10кг.)	1	10	10	36	360 руб.
5	Рожков "Манка" (0,8кг)	5	1	5	15.7	78.5 руб.
6	Рожков "Рис длинный" (0,9кг)	5	1	5	33.3	166.5 руб.
7	Чай "Гордон" Крупный лист (100гр)	5	1	5	40.5	202.5 руб.
8	Кофе "Нескафе Классик"(100гр.)	4	1	4	113.5	454 руб.
9	Свинина "Советск" (338гр) ГОСТ	5	1	5	80.8	404 руб.
10	Сайра натуральная (250гр.)	5	1	5	34	170 руб.
11	Сардина "Рыбный остров"250г	5	1	5	26	130 руб.
12	Геркулес "Ясно солнышко" (0,5кг)	5	1	5	25.5	127.5 руб.
13	Масло подсолн. "Милора" рафинир. 5л	1	1	1	345	345 руб.
14	Соль "Экстра" Йод (1кг)	5	1	5	8.5	42.5 руб.
15	Лаваш "Ролтон" таврица (65гр)	30	1	30	13	390 руб.
Сумма:					3942 руб.	

Всего наименований 15, на сумму 3942 руб.  
Сумма: Три тысячи девятьсот сорок два рубля 00 копеек

Отпустил: \_\_\_\_\_ Получил: \_\_\_\_\_



Расходная накладная № РНн-00006283 от 01.07.11  
Кому: Васенин Г. А.  
От кого: ИП Ходаков Е.В. свмд.№1550, Продуктовый склад  
Основание:

№	Наименование товара	Кол-во мест	Кол-во ед.	Всего ед.	Цена	Сумма
1	Яйцо столовое 1 кат.	3	1	3	21	63 руб.
2	Капуста свеж.	10.5	1	10.5	15.5	162.75 руб.
3	Морковь	2.09	1	2.09	33	68.97 руб.
4	Помидоры	5	1	5	61	305 руб.
5	Картофель свежий	36.5	1	36.5	40	1460 руб.
6	Чеснок	1	1	1	162	162 руб.
7	Соусики "Венские"	4.02	1	4.02	187	751.74 руб.
8	Афанасий нефилтрованное 1л	2	9	12	96	1152 руб.
9	Печенье "Топленое молоко" (8кг) Бринск	2	1	2	62	124 руб.
10	Вафли "Регата" (220)	10	1	10	32	320 руб.
11	Сухари "Ванильные" (3,5кг)	2	1	2	95.5	191 руб.
12	Шашлык свиной "Экстра" 2кг	2	1	2	417	834 руб.
13	Майонез "Клиновский" (500г, п/б) Экстра	4	1	4	42	168 руб.
14	Газ вода "Кашинский" 1,5л Вереск	3	9	18	14.5	261 руб.
15	Молоко стерилиз. "Ясный луг" 3,2% (1л)	5	1	5	36	180 руб.
16	Яблоки "Голден"	9.28	1	9.28	72	723.84 руб.
17	Уголь древесный 5кг	1	1	1	120	120 руб.
Итого:					7127.3 руб.	

Всего наименований 17, на сумму 7127.3 руб.  
Сумма: Семь тысяч сто двадцать семь рублей 30 копеек

Отпустил: \_\_\_\_\_ Получил: \_\_\_\_\_



## Планирование туристско-краеведческой деятельности

### До похода

#### Права и обязанности руководителя

В соответствии со сложностью и целями прохождения маршрута обеспечить **комплектование группы** с учетом интересов, интеллектуальной, физической и технической подготовленности обучающихся.

**Подготовить документы**, необходимые для проведения похода.



**Подготовить и подобрать** необходимое снаряжение и продукты питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте, при необходимости выполнить составление сметы расходов.



**Подготовить** картографический материал, средства навигации и связи (при наличии), разработать маршрут и график похода, план краеведческой, общественно-полезной работы и других мероприятий, проводимых группой на маршруте.



**Ознакомиться с информацией** о состоянии здоровья каждого из предполагаемых участников похода, получить допуск врача (школьного, медицинской организации) на участие в походе обучающихся.



**Ознакомиться с условиями похода**, определить все находящиеся на пути медицинские организации и отделения связи, органы МЧС и МВД, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления, при

## В походе

**Руководствоваться** нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасное проведение мероприятий с обучающимися.

**Принимать необходимые меры**, направленные на **обеспечение безопасности участников**, вплоть до изменения маршрута в сторону упрощения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику похода.



**Оказывать первую помощь** и принимать срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение, информировать при необходимости родителей ребёнка и образовательную организацию, проводящую данный поход.

**Организовывать** в случае необходимости **оперативную помощь** другой туристской группе, находящейся в данном районе (по возможности).

По возможности делать отметки в маршрутном листе или маршрутной книжке о прохождении маршрута.



# Организация безопасных условий при проведении туристического похода

## Я СОБИРАЮСЬ В ПОХОД



Администрация организации, проводящей поход, а также члены маршрутно-квалификационных комиссий (МКК), давшие положительное заключение о возможности совершения группой заявленного путешествия, **не несут ответственности за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителя и участников путешествия.**

**Руководитель похода и его заместитель несут ответственность** за жизнь, здоровье обучающихся и безопасное проведение похода, за выполнение плана мероприятия, содержание образовательной, оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

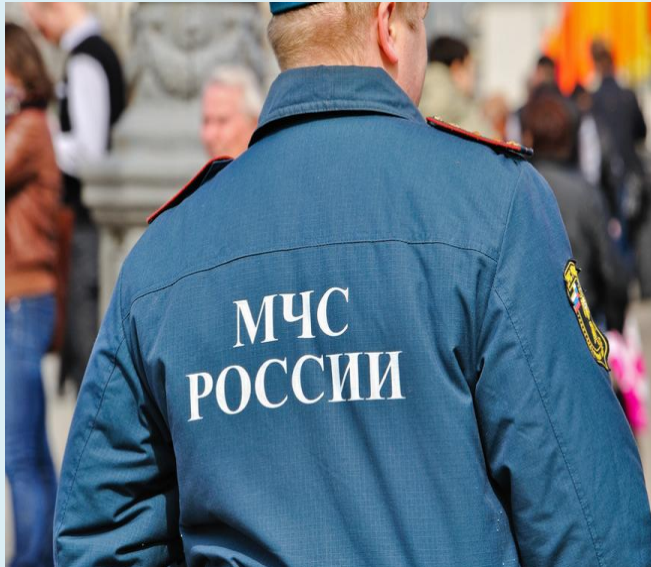
При необходимости администрацией образовательной организации может быть принято решение об информировании о времени и маршруте похода (по телефону, электронной почте) подразделения МЧС, организаций, ответственных за развитие детского туризма в субъектах РФ и муниципальных образованиях.

### **Представители туристов должны информировать:**

- территориальный орган МЧС РФ в субъекте РФ, на территории которого начинается маршрут передвижения не позднее чем **за десять рабочих дней до начала** путешествия, похода, экскурсии, туристского слета, соревнования и иного мероприятия, связанного с активными видами туризма;

## Форма уведомления о туристском мероприятии различными способами

- на официальном сайте МЧС РФ, официальном сайте территориального органа МЧС РФ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- посредством заказного почтового отправления с уведомлением о вручении;
- при личном обращении в территориальный орган МЧС РФ.
- по адресу электронной почты территориального органа МЧС РФ, указанному на официальном сайте территориального органа МЧС РФ в сети «Интернет»;
- по телефону территориального органа МЧС РФ, указанному на официальном сайте территориального органа МЧС РФ в сети «Интернет»;



**Приказ Министерства РФ по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных  
бедствий от 30.01.2019 г. № 42**

**«Об утверждении порядка информирования территориальных органов  
МЧС России о маршрутах передвижения, ...связанных с повышенным  
риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов...»**

## Руководитель группы проводит инструктаж

с обучающимися о мерах для обеспечения безопасности при использовании транспорта и в походе, о чем производится запись в **«Журнале регистрации инструктажа по технике безопасности в туристских походах»**

**ЖУРНАЛ**  
инструктажа обучающихся по технике безопасности при групповых выездах

№ п/п	Фамилия, имя, отчество испытуемого	Дата инструктажа	Сроки проведения мероприятия	Содержание инструктажа с указанием названия инструкции	Фамилия, инициалы проводившего инструктаж	Подпись проводившего инструктаж	Подпись в получении инструктажа

Нужно организовать всестороннюю подготовку участников похода, проверить **наличие необходимых навыков и знаний, обеспечивающих безопасность, умение плавать** (в водных походах, если планируются переправы вброд, купание).

Подготовить **аптечку первой помощи** с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, провести инструктаж по оказанию первой помощи.



Минимальное количество обучающихся в группе – **6 человек**. Максимальное количество обучающихся в группе определяется администрацией образовательной организации с учетом мнения руководителя похода и с целью обеспечения безопасности жизни и здоровья обучающихся.

**Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»**

**Приказ Министерства здравоохранения РФ от 08.10.2020 г. №1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»**



**Постоянно контролировать соблюдение туристами требований личной безопасности.**

Информировать обучающихся о возникновении угрозы безопасности на маршруте.



**Принимать меры для обеспечения сохранности имущества обучающихся.**

Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим и организовывать доставку потерпевших в медицинские учреждения.



**Применять специальные средства индивидуальной защиты и системы оповещения в случае возникновения угрозы безопасности.**

Оказывать помощь обучающимся при возникновении чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев в соответствии с «планом безопасности» маршрута.



**Незамедлительно информировать руководителя образовательной организации, федеральный орган исполнительной власти в сфере туризма, органы местного самоуправления, службы МЧС и заинтересованных лиц о чрезвычайных происшествиях на маршруте.**

Приостановить путешествие в случае угрозы возникновения чрезвычайного происшествия (ситуации) и вывести туристов в безопасную зону.



**Педагогический работник, сопровождающий обучающихся на место проведения туристического мероприятия, имеет право оказать первую медицинскую помощь.**

**ПРИ УСЛОВИИ**



наличия специальной подготовки по оказанию такой помощи  
п. 11, ст. 41, Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273;  
ст. 31, Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан РФ» от 21.11.2011 г. №323-ФЗ.

Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» определяет первую помощь как особый вид помощи (отличный от медицинской), оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала.

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь**

**Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела в верхних дыхательных путях.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Обморожение и другие эффекты воздействия низких температур.



# Медицинские допуски к походу для обучающихся

## В СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ ПЕРВЕНСТВА города МОСКВЫ ПО ТУРИЗМУ

### ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

ГБОУ Школа №17, ЮЗАО

(организация, округ)

Сведения о прививках от кори

Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

### СПРАВКА

Выдана \_\_\_\_\_ в том,  
Что он(а) по состоянию здоровья может участвовать в соревнованиях 74  
Первенства по туризму и экологической экспедиции, с походом по Тверской  
(вид туризма)

области в июне-июле 2019 года  
(район похода, месяц, год совершения похода)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

Штамп медицинской организации \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Год рожд.	Прививка Корь/ энцефалит	Медицинский допуск
1	Бодров Ф	2003		
2	Коровкин И	2004		
3	Маложавцев И	2003		
4	Мирзоев Е	2003		
5	Объедкова К	2006		
6	Першуткин Д	2004		
7	Полищук Д	2004		
8	Рошка А	2002		
9	Саввиди Н	2004		





Обеспечение доведения информации о мероприятии до детей и их родителей (законных представителей) до начала мероприятия, в том числе об особенностях физической подготовки, требуемого снаряжения, возможных рисках во время проведения мероприятия.



Обеспечение руководителя мероприятия и (или) руководителя организованной группы детей средствами связи, позволяющими организовать вызов спасательных подразделений (в случае необходимости) в любое время на всем протяжении маршрута.



**Создание безопасных условий при проведении мероприятия посредством обеспечения сопровождения руководителем организованной группы детей при прохождении несовершеннолетними туристского маршрута из расчета 1 сопровождающий на 8-12 детей, но не менее 2 взрослых на организованную группу детей**, если иное не установлено законодательством РФ, в том числе Правилами организованной перевозки группы детей автобусами.

**Приказ Министерства просвещения РФ и Министерства экономического развития РФ  
от 19.12.2019 г. № 702/811**

#### **ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА МАРШРУТЕ (А. В. Ложкина)**

Организация и проведение спортивных туристских походов с обучающимися. Безопасность на маршруте.

**Сборник методических материалов..** – Екатеринбург: ГАНУ СО «Дворец молодёжи», 2019. – 26 с.

- ▲ возникающие по вине руководителя группы;
- ▲ возникающие по вине участников похода;
- ▲ природные факторы и несчастные случаи в походе.

# Дополнительная общеразвивающая программа «Юные туристы»

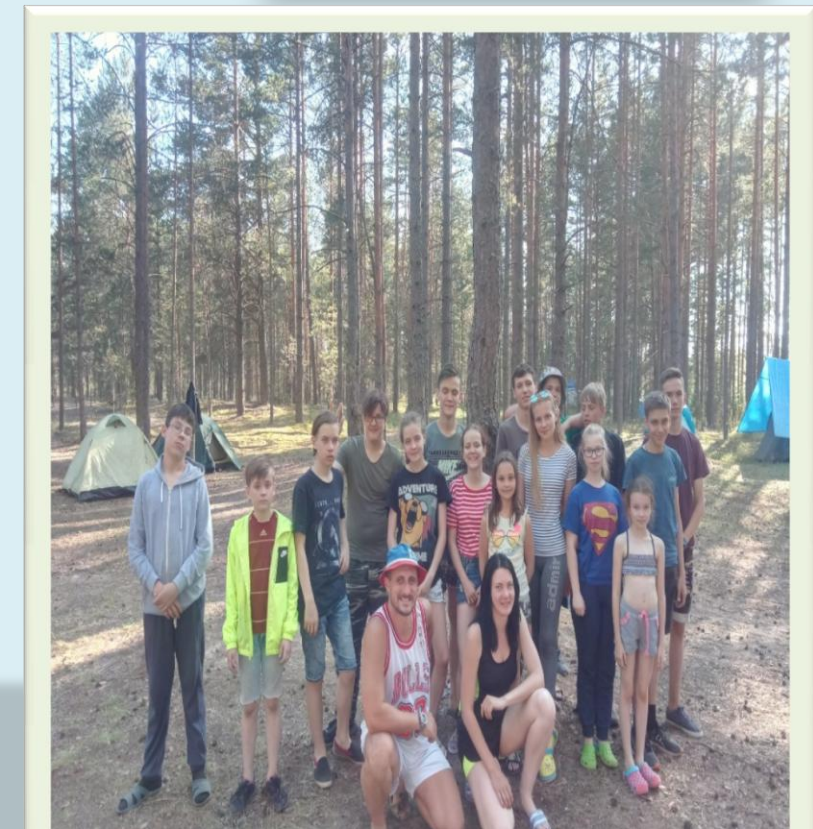


№ п/п	Содержание	С.
1	Титульный лист.....	1
2	Пояснительная записка.....	3
3	Учебно – тематический план.....	7
4	Содержание.....	7
5	Методическое обеспечение.....	11
6	Литература.....	16
7	Приложения.....	18

## Режим занятий и наполняемость учебных групп\*

Группа	Количество недель в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Макс. наполняемость в группе (чел.)	Возраст (лет)
1-года	34	3	102	15-20	12-14
2-года	34	3	102	15-20	15-17
3-года	34	3	102	15-20	17+

\* в режим включены часы на выезды в каникулярное время



# Паспорт туристического похода в рамках образовательного процесса

№ п/п	Содержание
1	Титульный лист
2	Введение
3	Литературный обзор по теме исследования
4	Методика организации группы для проведения исследования
5	Методика проведения исследования
6	Содержание экспедиционной работы и ее результаты
7	Ход исследований в привязке к маршруту
8	<b>Экспедиционное исследование</b>
9	Практическая результативность экспедиции
10	Аналитическая оценка проведенного исследования
11	Выводы
12	Список литературы (использованных источников)
13	Приложения

Проведение такого рода мероприятий, как **экспедиция**, регламентируется положениями (регламентами, условиями), разрабатываемыми и утверждаемыми организаторами, в которых указывается детализированная информация о проводимом мероприятии (цели, задачи, время, место, требования к участникам, распределение ответственности и т.д.).

## Организация экологической экспедиции

С веселыми стажерами, с научными приборами шагаем мы просторами, и всюду «Есть контакт!»

Вид туризма

«Маршрутная, экологическая туристская экспедиция»

Тема исследования:

**«Фоновые исследования акватории и территории Тверской области»**

Маршрутная книжка № 1-0263/

совершенной с 28 июня по 12 июля 2019 г.

по маршруту III категории (степени) сложности,

протяженностью 92.5 км. по Тверской области

Цель исследования

Освоение обучающимися основных правил ведения учебного исследования, составление учебных и социальных проектов, ознакомление в ходе экспедиции с заповедными местами Тверской области и других регионов РФ, памятниками археологии, представителями флоры и фауны, занесенными в Красную книгу, на основе системного построения каникулярного отдыха в формате «экологической экспедиции».

В целях формирования системного подхода к организации походной деятельности с обучающимися рекомендуется оснащение образовательных организаций и туристско-краеведческих лагерей необходимым оборудованием и инвентарем: личное, общественное, специальное.

## Туристическое снаряжение

### Рекомендуемый перечень туристского снаряжения общеобразовательной организации (из расчета на 30 человек)

№ п/п	Наименование оборудования и снаряжения	Количество
1.	Рюкзак объемом не менее 60 литров	30
2.	Палатка с тентом	в зависимости от вместимости
3.	Спальный мешок + коврик теплоизоляционный	30 + 30
4.	Карты спортивные, физические, туристские, административные, атласы, схемы	3
5.	Сидушка (коврик пенополиуретановый)	30
6.	Тент от дождя + ремнабор	3 + 3
7.	Ведра туристские (комплект)	3
8.	Оборудование для приготовления пищи (примусы, газовые плиты, горелки)	в зависимости от необходимости
9.	Компас жидкостной	30
10.	Лопата саперная. + пила	3 +3
11.	Костровое оборудование	3
12.	Радиостанции портативные	5-7
13.	Курвиметр + аптечка медицинская	3 + 3
14.	Электронный навигатор + электрогенератор	1 + 1

# Индивидуальное туристическое снаряжение юного туриста

Количественный и качественный состав необходимого снаряжения определяется особенностями маршрута, его категорией сложности, набором препятствий, районом пролегания маршрута и сезоном его прохождения, количеством участников.

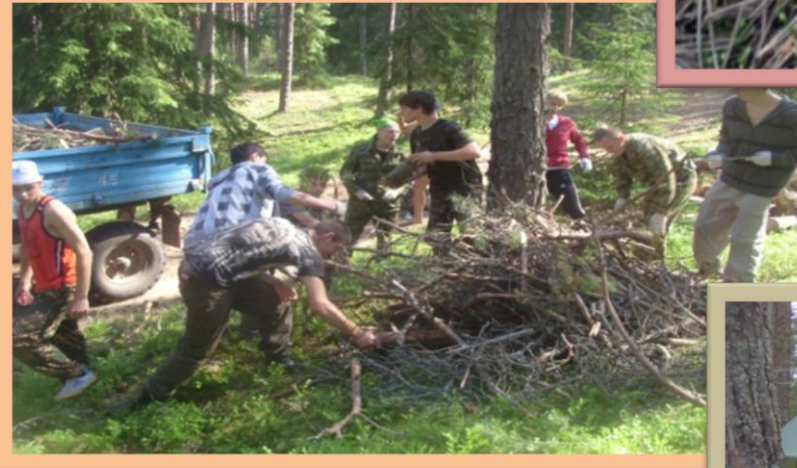
**Ответственным за подготовку и обеспечение необходимым групповым снаряжением является руководитель туристской группы. Ответственным за личное снаряжением является каждый участник группы.**

Виды походов и путешествий	Виды нагрузки	Примерные нормы для учащихся			
		11-12 лет	13-14 лет	15-16 лет	17 лет
Однодневные	<b>Носимый груз (кг.)/км</b>	4/12	3-4/15	5-6/20	6-8/24
Двухдневные	<b>Носимый груз (кг.)/км</b>	5/20	6/24	6-10/ 30-35	8-12/40
Трехдневные	<b>Носимый груз (кг.)/км</b>	--	6/30	8-12/45-50	10-14-16/ 50-60
Многодневные	<b>Носимый груз (кг.)/км</b>	--	6/12-16	8-14/17-18	16/ до 20
	<b>Продолжительность (ходовые дни)</b>	--	6-7	10-12	12-14



# НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Геоботаническое описание участка леса.
2. Сбор проб воды и ее анализ на БГКП и пригодность для питья.
3. Анализ почвы на объем содержания в ней взвешенных веществ.
4. Изучение растительности.
5. Утилизация бытовых и пищевых отходов на маршруте.
6. Сбор гербария.
7. Участие в акции «Вода России».
8. Акция «Посади кедр».





**Обеспечение несовершеннолетних туристов средствами индивидуальной защиты (спасательные жилеты, страховочные системы, веревки, каски, дождевики и иное туристское снаряжение).**

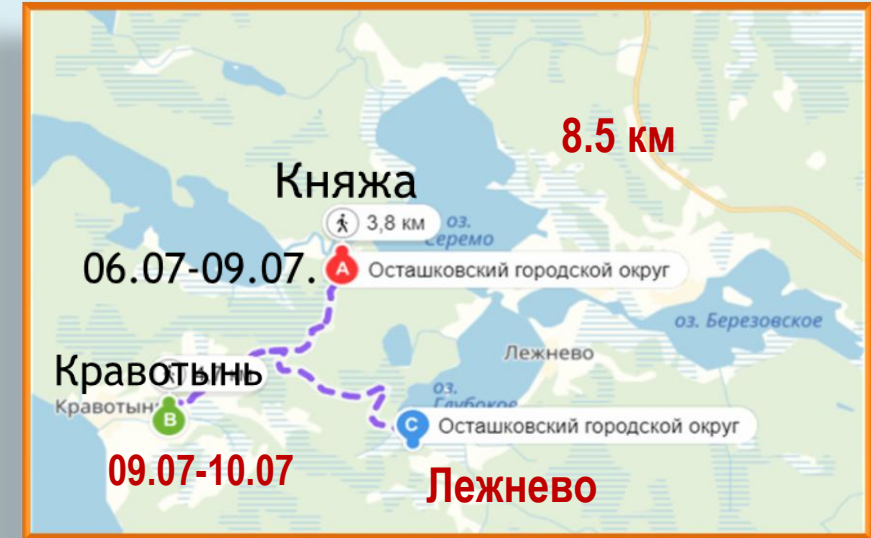
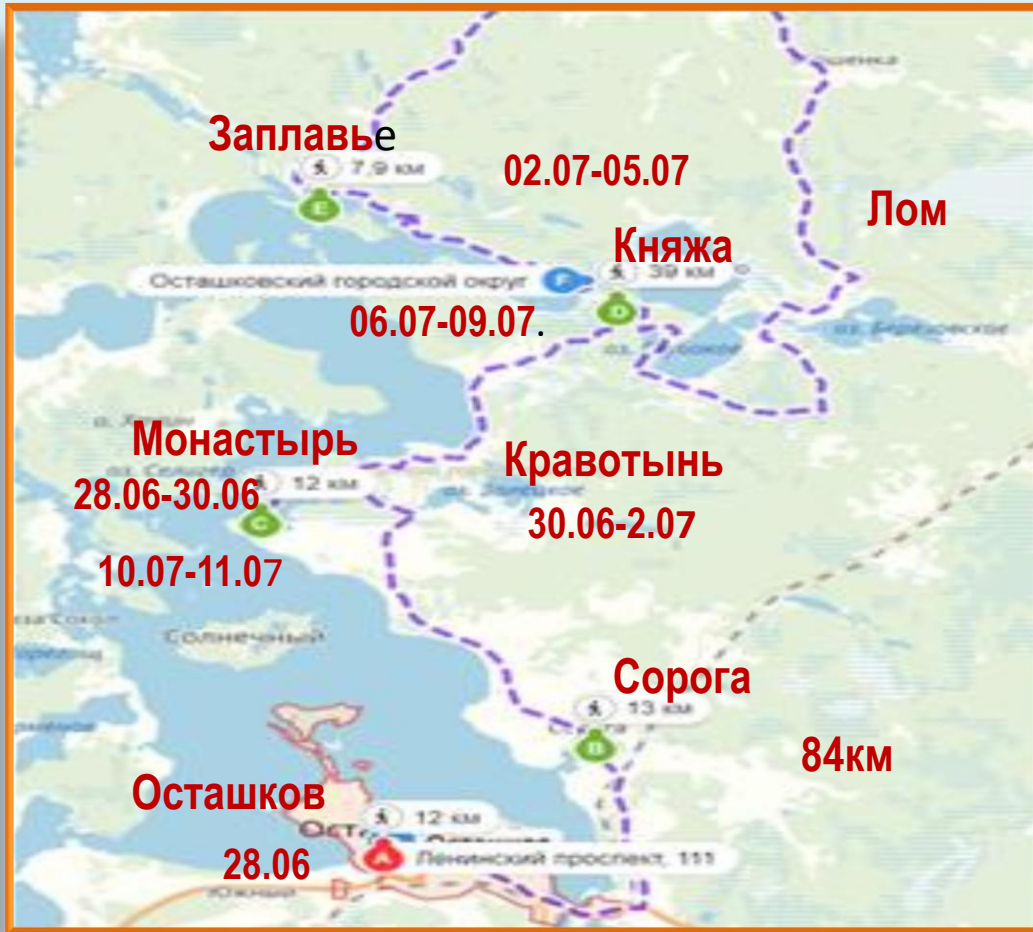


**Приказ Министерства просвещения РФ и Министерства экономического развития РФ от 19.12. 2019 г. № 702/811**

**Для работы детских туристско-краеведческих объединений по видам туризма (водного, горного, велотуризма и др.) и направления краеведения (геологический, археологический и др.) в данный список добавляется соответствующее специальное снаряжение и оборудование: плавсредства, альпинистское снаряжение, микроскопы, определители и т.д.**



## Нитка маршрута



**Город Москва – город Осташков – монастырь Нилова Пустынь – деревня Кравотынь – река Княжа – деревня Заплавье – река Княжа – деревня Кравотынь – монастырь Нилова Пустынь – город Осташков – город Москва**

## График движения из Москвы в город Москву

День пути	Дата	Участок пути (от –до)	Расстояние (км.)	Время в пути (час.)	Основные препятствия (кратко)	Состояние погоды
1	28.06	г. Москва – г. Осташково	-	-	-	+ 21, пасмурно
1	28.06	г. Осташково – монастырь Нилова Пустынь	17	10	-	+ 21, дождь
2-3	28.06-30.06	Монастырь Нилова Пустынь	6	6	-	+ 21-26, пасмурно
4	30.06	д. Кравотынь	17	6	бурелом	+ 26, солнечно
5	01.07-02.07	д. Кравотынь	6	6	бурелом	+ 19-24, дождь

## График движения из города Москвы в город Москву

День пути	Дата	Участок пути (от –до)	Расстояние (км.)	Время в пути (час.)	Основные препятствия (кратко)	Состояние погоды
6-9	02.07-05.07	д. Заплавья – р. Княжа	18	15	-	+ 20, пасмурно
10	06.07-09.07	р. Княжа – пр д. Кравотынь	9	7	переправа	+ 18, пасмурно, дождь
11-12	09.07-10.07	д. Кравотынь – монастырь Нилова Пустынь	7,5	7,5	-	+ 17-19, пасмурно, дождь
12-13	10.07-11.07	д. Кравотынь – монастырь Нилова Пустынь	12	12	-	+ 23, пасмурно
14	12.07	г. Осташково – г. Москва	-	-	-	+ 19, пасмурно

## Характеристика района похода

Город Москва -- город Осташков, -- паломническое место, много людей, очень красиво, много магазинов с сувенирами и продуктами



город Москва



город Осташков



монастырь Нилова Пустынь

На озере Селигер, севернее Осташкова, на острове Столобный, расположен монастырь Нилова Пустынь (Нило-Столобенская пустынь), основанный в честь Нила Столобенского. Это православный мужской монастырь, расположенный на острове Столобном и частично на полуострове Светлица, в 10 км к северу от города Осташкова, на озере Селигер.

**Деревня Кравотынь** -- проезжая дорога, родник, пляж, храм, магазин с продуктами



Кравотынь — одно из древних сел Осташковского района. Первое упоминание в летописи о селении Кравотынь относится к **1478 году**.

В **1859 году** казённое село Кравотынь **Тверской губернии** имело 70 дворов и 479 жителей, православную церковь и сельское училище. Во второй половине XIX — начале XX века село — центр одноимённых волости и прихода **Осташковского уезда**. В **1889 году** 113 дворов, 613 жителей<sup>1</sup>.

**Река Княжа** – частично заболоченная местность, памятник военных лет ДОТ, много грибов и ягод, стрельбище в лесу восточной части Селигера, длина – 2 км., ширина – около 20 м. Средняя глубина 2,5 м., максимальная – 5 м. Княжа – рыбная река.



**Деревня Заплавье** -- 3 магазина с продуктами, старинные дома, платный катер, население 44 человека, дорога для проезда на автомобиле – грунтовка, пески



Деревня расположена на берегу реки Полоновка и озера Селигер. Расстояние до районного центра, города Осташков, 57 км.

Уличная сеть деревни состоит из 3-х улиц.

По данным Всероссийской переписи, в 2010 году численность населения деревни составляла **44 человека** (23 мужчины и 21 женщина).



В процессе нашей традиционной экологической экспедиции происходит следующее:

- **приобщение школьников** к изучению и сохранению культурно-исторического прошлого родного края, исследовательской деятельности по оценке состояния окружающей среды, участие в посильных природоохранных мероприятиях, направленных на сохранение конкретных природных объектов;
- **становление детского экологического движения** как действенной формы экологического воспитания и образования, развития у подростков чувства причастности к экологическим проблемам своего города;
- **определение участниками тем учебных исследований и социального проектирования экологического направления;**
- **создание ученического объединения «ЭКОПАТРУЛЬ»** (ГБОУ «Школа № 17» и школы-партнеры), составление совместного плана работы;
- **подготовка методического материала** для проведения единого районного классного часа по экологическому воспитанию в 2020 – 2021 и последующих учебных годах.





**После завершения маршрута руководитель группы составляет отчет о прохождении туристского маршрута и сдает его в выпускающую МКК**

**Отчет оформляется в соответствии с «Типовой формой отчета о туристском маршруте», формой Паспортов препятствий вида туризма (Приложение 3-6 (Формы 3-5 Тур), раздел 1 Регламента,)**

**При рассмотрении отчета в МКК включены:**

- оценка прохождения туристской группой и каждым ее участником маршрута,
- категорирование пройденного маршрута,
- выдача справок участникам и руководителю о зачете туристского опыта, полученного на пройденном маршруте.

Объем отчета и форма его представления, устанавливаются МКК при выпуске группы на маршрут, о чем делается запись в МК.

**Для маршрутов 1-2 к. с. отчет, по решению МКК, может быть представлен в устной форме.**

**Для маршрутов 3-6 к. с. – в письменной форме.**

**Вместе с отчетом о ТСМ в МКК представляются МК (МЛ) и другие документы, подтверждающие факт прохождения маршрута**

**Факт прохождения маршрута подтверждают:**

- маршрутная книжка с отметками о прохождении контрольных пунктов (отметки отделения связи с датами, отметки выездной МКК (при ее наличии), спасслужбы, организаций, органов власти, таможни, пограничников и др.);
- копии проездных документов и квитанции об оплате услуг;

- контрольные записки с перевалов, вершин и пр.;
- заполненная дополнительно на каждое парусное судно «судовая роль» установленного образца, заверенная печатью ТСО, с отметками "приход-отход" пограничных КПП (для парусных маршрутов в пограничных зонах с выходом в территориальные или международные воды);
- другие документы.

# Образовательные результаты

## Обучающиеся смогут получить следующие результаты

### Личностные:

- формирование бережного отношения к природе;
- приобретение навыков работы в команде и развитие коммуникативной сферы;
- формирование мотивации к познавательной и исследовательской деятельности;
- формирование трудовых навыков в профессиях: повар, лесоруб, эколог, альпинист, капитан, командир, аниматор, музыкант, рыбак.

### Метапредметные:

- развитие самостоятельности и персональной ответственности за свои действия;
- овладение основными компонентами исследовательской и проектной деятельности, включая умение видеть проблему, ставить вопросы, выдвигать гипотезы, давать определения понятиям, классифицировать, наблюдать, проводить эксперименты, делать выводы и заключения, структурировать материал, объяснять, доказывать, защищать свои идеи;
- формирование умения работать с разными источниками информации: находить информацию в различных источниках (тексте учебника, научно-популярной литературе, словарях и справочниках), анализировать и оценивать информацию, преобразовывать информацию из одной формы в другую.

### Предметные:

- приобретение туристских знаний, умений и навыков для безопасного пребывания в природной среде;
- знание основных представителей фауны и флоры региона в период туристического похода, экспедиции;
- овладение методами исследовательской деятельности при практическом изучении природы.
- зачет проектной деятельности в аттестат об образовании;
- получение разрядной книжки туриста.



## Родители:

- заинтересованность в повышении уровня физической подготовленности детей;
- адаптация к условиям городской и природной среды в процессе занятий детско-юношеским туризмом, что является одной из самых эффективных оздоравливающих технологий, имеет огромное значение в воспитании детей;
- расширение кругозора, обогащение духовной жизни, средство познания красоты природы;
- воспитание ответственности, самостоятельности, совершенствование навыков самообслуживания.

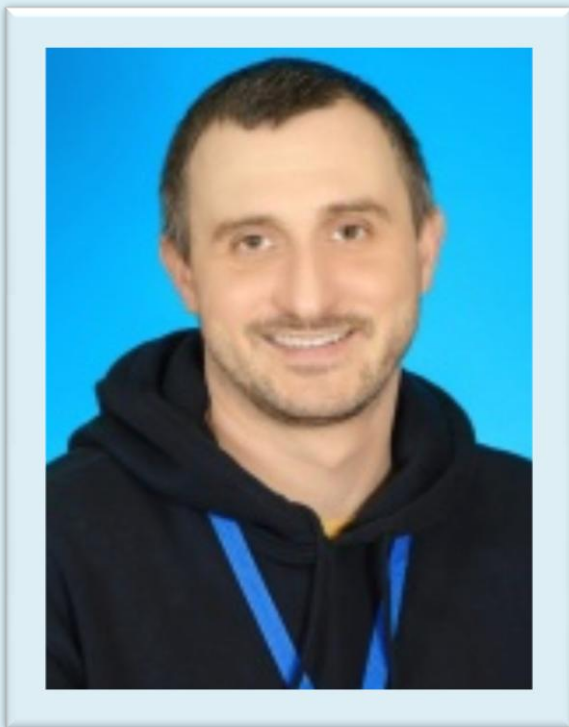


## Руководитель похода:

- умение организовывать и планировать работу с юными туристами;
- применять на практике технологии организации исследовательской деятельности обучающихся;
- умение вести финансово-хозяйственную деятельность;
- совершенствование навыков презентации, самопрезентации туристической деятельности.

## Образовательная организация:

- вхождение в рейтинг участников социально-значимых мероприятий системы Департамента образования и науки города Москвы;
- участие в конкурсах проектной деятельности обучающихся;
- участие обучающихся в научно-практических конференциях с докладами о результатах экспедиции.



## **Васенин Георгий Андреевич**

учитель физической культуры, инструктор детско-юношеского туризма Государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы «Школа №17», кандидат педагогических наук, обладатель Почетного знака «За заслуги в развитии детско-юношеского туризма» (2017 год), лауреат Гранта Префекта ЮЗАО, обладатель Гранта мэра города Москвы, победитель Приоритетного национального проекта «Образование» (2019 год), Почетный донор РФ.

**Почтовый адрес:** 117279 РФ,  
г. Москва, ул. Введенского, дом 32 А

**E-mail:** [vasgub@mail.ru](mailto:vasgub@mail.ru)

[gavasenin@mail.ru](mailto:gavasenin@mail.ru)

**Телефон:** 8(903)2760044

**Персональная страница:** <http://vaseninga.ru/>